



# การจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM)

KUAKARUN FACULTY OF NURSING

KUAKARUN FACULTY OF NURSING

2565

เรื่อง  
แนวปฏิบัติตนภายในหอพัก  
ในช่วงสถานการณ์โควิด-19  
ระยะที่ 2

**รายงานสรุปการจัดการความรู้**  
**เรื่อง แนวปฏิบัติตนภายในหอพัก ในช่วงสถานการณ์โควิด-19 ระยะที่ ๒**

ฝ่ายกิจการนักศึกษา คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

**การดำเนินการตามแผนงาน**

จากสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ มีความยืดเยื้อยาวนาน และมีนักศึกษาพยาบาลติดเชื้ออย่างต่อเนื่อง ดังนั้นทางคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์คำนึงถึงความปลอดภัยของนักศึกษา จึงจัดพื้นที่บริการสำหรับกักตัวให้กับนักศึกษากลุ่มเสี่ยง ได้แก่ หอพัก ๕ คณะแพทยศาสตร์วชิรพยาบาล หอพักอาคาร ๒ และหอพักอาคาร ๓ คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

ทั้งนี้ ทางฝ่ายกิจการนักศึกษา ได้ประชุมหารือดำเนินการจัดบริการนักศึกษาทุกด้านบนหอพัก เพื่ออำนวยความสะดวกและให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีระหว่างการกักตัว ทั้งนี้จากการดำเนินงานตามแผนงาน ได้มีการประชุมสรุปประเด็นปัญหาที่พบเจอและแนวทางแก้ไข ดังนี้

รายการ	ปัญหา	แนวทางแก้ปัญหา	ผลการดำเนินงาน
<b>รายงานการประชุมคณะกรรมการจัดการความรู้ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ ในวันอังคารที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๓.๐๐ น.</b>			
๑. การบริการส่งอาหาร	นางสาวธิดารัตน์ สายตา ชี้แจง ได้รับข้อร้องเรียนจากนักศึกษาว่า ไม่ได้รับอาหารตามรายการที่สั่ง และภาชนะใส่น้ำไม่มีฝาปิด ทำให้น้ำหกลงพื้น	หัวหน้าฝ่ายกิจการนักศึกษา เสนอแนะ ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ตรวจสอบรายการอาหารที่สั่งให้ครบถ้วนก่อนส่งอาหารให้นักศึกษา และแจ้งทางศูนย์อาหารให้ใช้ภาชนะที่มีฝาปิด เพื่อป้องกันการหกระหว่างการขนส่งอาหารและเครื่องดื่ม	การบริการส่งอาหาร ทำให้นักศึกษาได้รับอาหารอย่างครบถ้วน และภาชนะปิดฝาเรียบร้อย
<b>รายงานการประชุมคณะกรรมการจัดการความรู้ ครั้งที่ ๒/๒๕๖๔ ในวันจันทร์ที่ ๔ เมษายน ๒๕๖๔ เวลา ๐๙.๐๐ น.</b>			
๒. การบริการทิ้งขยะ	นางสาวธิดารัตน์ สายตา ชี้แจง นักศึกษาทิ้งขยะติดเชื้อ ภายในถุงขยะสีดำ โดยไม่ทิ้งใส่ถุงแดงที่จัดเตรียมไว้ให้	นางสาวเรณู แก้วสถิตย์ เสนอแนะ ให้ติดป้ายและแจ้งประชาสัมพันธ์ใน group line เรื่อง ขั้นตอนการทิ้งขยะติดเชื้อ อย่างถูกวิธี	นักศึกษาทิ้งขยะติดเชื้ออย่างถูกวิธี

# แนวปฏิบัติตนภายในหอพัก ในช่วงสถานการณ์โควิด-19

## หอพักอาคารการุณยสภา



- ❖ ลักษณะของหอพักแต่ละห้องมีจำนวนเตียง 3 - 5 เตียง

### - เมื่อนักศึกษาติดเชื้อโควิด - 19

1. แจ้งฝ่ายกิจการนักศึกษา /อาจารย์ประจำชั้น/ อาจารย์ประจำ ward/ พยาบาลที่ ward
2. ประเมินอาการ สอบถามความประสงค์ในการรักษา HI ที่บ้าน/Hospital โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

### - นักศึกษาที่เสี่ยงสูง

พักที่ห้องนอน หรือห้องพักแยกกักตัวหอพัก 5

- หากพักที่หอพักอาคารการุณยสภาติดป้ายด้านหน้าห้องพัก

นักศึกษากลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันการพบปะพูดคุยกันจากนักศึกษาห้องอื่น

## หอพักอาคาร 2 และ

## หอพักอาคารคณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

- ❖ จำนวนห้องพักทั้งหมด 8 ห้องๆ ละ 10 เตียง มีห้องอาบน้ำ และห้องสุขาแบบรวม

- ❖ ชั้น 6 แบ่งเป็น 2 โชน คือ โชน W รองรับนักศึกษาได้ทั้งหมดจำนวน 72 คน และ โชน E รองรับนักศึกษาได้ทั้งหมดจำนวน 65 คน แต่ละห้องมีลักษณะเป็นห้องนอนรวม เตียง 2 ชั้น ห้องอาบน้ำและห้องสุขาแบบรวม

### - เมื่อนักศึกษาติดเชื้อโควิด - 19

1. แจ้งฝ่ายกิจการนักศึกษา /อาจารย์ประจำชั้น/ อาจารย์ประจำ ward/ พยาบาลที่ ward
2. ประเมินอาการ สอบถามความประสงค์ในการรักษา

HI ที่บ้าน/Hospital โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

### - นักศึกษาที่เสี่ยงสูง

พักที่ห้องนอน หรือห้องพักแยกกักตัวหอพัก 5



## หอพักอาคาร 3

- ❖ จำนวนห้องทั้งหมด 3 ห้อง แต่ละห้องมีลักษณะเป็นห้องนอนรวม ห้องอาบน้ำ และห้องสุขาแบบรวม

### - เมื่อนักศึกษาติดเชื้อโควิด - 19

1. แจ้งฝ่ายกิจการนักศึกษา /อาจารย์ประจำชั้น/ อาจารย์ประจำ ward/ พยาบาลที่ ward
2. ประเมินอาการ สอบถามความประสงค์ในการรักษา HI ที่บ้าน/Hospital โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

### - นักศึกษาที่เสี่ยงสูง

พักที่ห้องนอนของตนเอง หรือห้องพักแยกกักตัว ห้อง 327 อาคาร 3

- หากพักที่หอพักอาคารการุณยสภาติดป้ายด้านหน้าห้องพัก

นักศึกษากลุ่มเสี่ยง เพื่อป้องกันการพบปะพูดคุยกันจากนักศึกษาห้องอื่น



# แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าพักแยกกักตัว เสียงสูง

สิ่งที่จะต้องเตรียมสำหรับ  
ผู้ที่เข้าพักแยกกักตัว (หอ 5)

1. ผ้าปูที่นอนพร้อมปลอกหมอน
2. ผ้าห่ม
3. ของใช้ส่วนตัว อุปกรณ์อาบน้ำ



## นักศึกษาเสียงสูงกักตัวตรวจ ATK ชั้น 2 ซีด ให้ดำเนินการ ต่อไปนี้

1. ถ้าสรุปผลการตรวจ Self ATK Positive  
แจ้งฝ่ายกิจการนักศึกษา

2. การรักษามี 2 ทางเลือก

2.1 นักศึกษาประสงค์รักษาแบบ

Home Isolate นำผลตรวจ Self ATK Positive  
ไปแจ้งคลินิก AI IC โรงพยาบาลวชิรพยาบาล

2.2 นักศึกษาประสงค์รักษาแบบ Hospitel  
โรงพยาบาลราชพิพัฒน์ (กรณีมีเตียงว่าง)  
ติดต่อแจ้งฝ่ายกิจการนักศึกษา

3. กักตัวในห้อง รอเจ้าหน้าที่ติดต่อรับไปรักษา

4. เก็บขยะใส่ถุงแดง และนำถุงแดงวางหน้าห้อง

5. กรณีรอรับไปรักษา เจ้าหน้าที่จะนำส่ง  
อาหารอาหารวางไว้หน้าห้องพักกักตัว



## แนวทางปฏิบัติสำหรับผู้เข้าพักแยกกักตัว เสียงสูง

1. ใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา
2. ดูแลทำความสะอาดภายในห้องนอนและห้องน้ำ
3. ห้ามใช้เครื่องปรับอากาศ ให้ใช้พัดลม
4. ทำแบบรายงานติดตามอาการนักศึกษากลุ่มติดเชื้อ COVID-19/  
กลุ่มเสียงสูง ทำทุกวัน
5. เก็บขยะใส่ถุงแดง และนำถุงแดงทิ้งบริเวณสถานที่จัดเตรียมไว้ให้  
เท่านั้น เจ้าหน้าที่จะนำถุงแดงส่งโรงพยาบาลวชิรพยาบาล  
ในวันจันทร์ พุธ ศุกร์ เวลา 13.50 น.
6. ไม่รับประทานอาหารร่วมกับเพื่อนร่วมห้อง แยกของใช้ส่วนตัว
7. สังเกตอาการตนเอง หากมีไข้ ไอ เจ็บคอ ให้ไป AI IC วชิรพยาบาล  
ตรวจ ATK แจ้งฝ่ายกิจการนักศึกษา
8. ส่งอาหารทาง Google form กับฝ่ายกิจการศึกษาก่อนเวลา  
19.00 น.ของทุกวัน และลงมารับอาหาร ณ จุดกำหนด  
(เฉพาะนักศึกษาที่มีความเสี่ยงต่ำ)



- |              |               |
|--------------|---------------|
| - ช่วงเช้า   | เวลา 08.00 น. |
| - ช่วงเที่ยง | เวลา 11.30 น. |
| - ช่วงเย็น   | เวลา 15.30 น. |



9. กักตัวครบ 5 วัน ให้ส่งตรวจ ATK ที่ AI IC วชิรพยาบาล หรือ  
Self ATK แล้วถ้าสรุปผลการตรวจ ATK แจ้งฝ่ายกิจการนักศึกษา  
หากผลการตรวจ Negative สามารถลงมาซื้ออาหารขึ้นไปรับประทานได้  
นำผ้าส่งซักได้ ไปเรียน ไปสอบและขึ้นฝึกปฏิบัติงานได้ โดยยึดหลัก  
DMHTT
10. กักตัวครบ 10 วัน ให้ส่งตรวจ ATK ที่ AI IC วชิรพยาบาล หรือ  
Self ATK แล้วถ้าสรุปผลการตรวจ ATK แจ้งฝ่ายกิจการนักศึกษา  
หากผลการตรวจเป็น Negative สามารถออกมานอนพักห้องพักในคณะฯ ได้

## วิธีการทิ้งขยะถุงแดง



1. ต้องบีบหรืออัดขยะทั้งหมดให้แบนเรียบ
2. ทิ้งปริมาณ 3 ใน 4 ของถุงขยะ เพื่อเหลือพื้นที่ไว้สำหรับมัดปากถุง
3. ซ้อนถุงสีแดง 2 ชั้น ถุงชั้นแรกมัดปากถุงด้วยเชือกฟางให้แน่น  
ฉีดพ่นแอลกอฮอล์ ถุงชั้นที่ 2 มัดปากถุงด้วยเชือกฟางให้แน่น  
ฉีดพ่นแอลกอฮอล์อีกครั้ง แล้วนำถุงแดงทิ้งถังแดงบริเวณที่กำหนด

# แนวปฏิบัติตนภายในหอพัก ในช่วงสถานการณ์โควิด-19

## เมื่อนักศึกษาติดเชื้อโควิด-19 (ATK: Positive)

- แจ้งฝ่ายกิจการนักศึกษา /อาจารย์ประจำชั้น/ อาจารย์ประจำ ward/ พี่พยาบาลที่ ward
- ประเมินอาการ สอบถามความประสงค์ในการรักษา  
HI ที่บ้าน/Hospital โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
- นักศึกษาที่ขึ้น ward เดียวกัน ดำเนินการเหมือนนักศึกษาเสี่ยงสูง

## ข้อควรรู้เพิ่มเติม

## นักศึกษาที่เสี่ยงสูง



ภาพ: กรมควบคุมโรค

- แจ้งฝ่ายกิจการนักศึกษา/อาจารย์ประจำชั้น/อาจารย์ประจำ ward รวมทั้งรายงานอาการต่อผู้รับผิดชอบทุกวันเป็นเวลา 10 วัน
- นักศึกษาแจ้งอาจารย์นิเทศเมื่อย้ายกลุ่มฝึกปฏิบัติ
- ประธานวิชาประสานส่งต่อรายชื่อนักศึกษาที่ติดเชื้อหรือกลุ่มเสี่ยง
- ซื้ออาหารเอง แยกรับประทานอาหาร ไม่รับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น
- เว้นระยะห่างจากผู้อื่น สวม mask ตลอด หมั่นล้างมือ ตรวจ ATK วันที่ 0, 5, 10 หรือเมื่อมีอาการ

## ความหมาย

- ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง** หมายถึง ผู้ที่ไม่ได้สวมหน้ากากอนามัย หรือ PPE ตามมาตรฐาน ตลอดช่วงเวลาที่มีการสัมผัสใกล้ชิด โดยมีพฤติกรรมต่อไปนี้ อย่างน้อย 1 ข้อ
- อยู่ใกล้/มีการพูดคุยกับผู้ติดเชื้อ ในระยะ 2 เมตร เป็นเวลานานกว่า 5 นาที
  - ถูกไอจามรดจากผู้ติดเชื้อ
  - อยู่ในบริเวณที่ปิด เช่น ในรถปรับอากาศหรือห้องปรับอากาศ นาน 30 นาที
  - อยู่บ้านหรือห้องเดียวกัน รวมระยะเวลาที่ไม่ใส่หน้ากากอนามัย นานกว่า 5 นาที
  - ผู้ที่นอนร่วมห้อง
  - เพื่อนที่สนิทคลุกคลีกัน

**ผู้สัมผัสเสี่ยงต่ำ** หมายถึง ผู้สัมผัสใกล้ชิดที่ไม่เข้าเกณฑ์ผู้สัมผัสเสี่ยงสูง เช่น นักศึกษา ดูแลให้การพยาบาลผู้ป่วยติดเชื้อโดยใส่อุปกรณ์ครบ ผู้ป่วยใส่ mask ไม่ได้ไอจาม

## ป้ายติดด้านหน้าห้องพัก

## อาคารการณยสภา และอาคาร 3



### กลุ่มเสี่ยงสูง

บุคคลอื่น ห้ามเข้า

AUTHORIZED PERSONNEL ONLY

- ห้ามออกภายนอกห้องพักโดยเด็ดขาด
- สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา
- ห้ามรับประทานอาหาร-เครื่องดื่มร่วมกับผู้อื่น
- กรณีภายในห้องพักมีมากกว่า 1 คน

1. สลับกันรับประทานอาหาร

ห้ามเปิดหน้าต่างอนามัยพร้อมกัน

2. ทำความสะอาด ห้องอาบน้ำ/ห้องสุขา

ด้วยแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังใช้งาน

- ตรวจ ATK ซ้ำ Day 5 และ Day 10

(Day 0 คือ วันที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อ)

### กลุ่มเสี่ยงต่ำ

บุคคลอื่น ห้ามเข้า

AUTHORIZED PERSONNEL ONLY

ข้อปฏิบัติสำหรับนักศึกษา

- ตรวจ ATK ซ้ำ Day 5 และ Day 10 (Day 0 คือ วันที่สัมผัสกับผู้ติดเชื้อ)
- สามารถขึ้นฝึกปฏิบัติงาน / เข้าเรียน / ซื้ออาหาร - เครื่องดื่มได้ตามปกติ โดยปฏิบัติตามหลัก DMHTT อย่างเคร่งครัด
- D คือ การเว้นระยะห่างกับคนอื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร
- M คือ สวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลา เมื่อออกจากห้องพัก
- H คือ การหมั่นล้างมือบ่อย ๆ ทั้งน้ำสบู่ และเจลแอลกอฮอล์ฆ่าเชื้อ
- T คือ ตรวจวัดอุณหภูมิร่างกายสม่ำเสมอ
- T คือ การสวมหน้ากากอนามัยทุกครั้งทั้งเดินทางไปสถานที่ต่าง ๆ
- กรณีภายในห้องพักมีมากกว่า 1 คน
- 1. สลับกันรับประทานอาหาร ห้ามเปิดหน้าต่างอนามัยพร้อมกัน
- 2. ทำความสะอาด ห้องอาบน้ำ/ห้องสุขา ด้วยแอลกอฮอล์ทุกครั้งหลังใช้งาน