

แบบประเมินพัฒนาการเด็กโดยใช้ DSPM ฉบับย่อ (Shortened version of DSPM) (อายุ 0 - 1 ปี)
 ชื่อนักศึกษา: _____ คัดลอกชื่อผู้ประเมินและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย (ฉบับเต็ม) และใช้ผู้มีอำนาจ ประกอบการประเมินทุกครั้ง

อายุ	Gross Motor	Fine Motor	Receptive Language	Expressive Language	Personal and Social
แรกเกิด	1 GM	2FM	3RL	4EL	5PS
1 เดือน					
	นอนคว่ำยกศีรษะ และหันไปข้างใดข้างหนึ่ง (เขย่าวงตัวของเล่น ห่าง 30 ซม.)	มองตามกึ่งกลางลำตัว มองตาม ลูกบอล ผ่าสีแดง ห่างเด็ก 20 ซม. จากกึ่งกลาง ไปด้านข้างกลับมา กึ่งกลาง	สะดุ้งหรือ เคลื่อนไหว ร่างกายเมื่อได้ยิน เสียงพูด (เรียกชื่อ เด็ก ชาย-ขวา ห่างเด็ก 60 ซม.)	ส่งเสียงอ้อแอ้ (สังเกต หรือสอบถาม)	มองจ้องหน้า นาน 1-2 วินาที (ยิ้มและพูดคุย หน้าห่างเด็ก 30 ซม.)
1 - 2 เดือน	6 GM	7 FM	8 RL	9 EL	10 PS
	นอนคว่ำยกศีรษะ 45 องศา นาน 3 วินาที (เขย่าวงตัวของเล่น ห่าง 30 ซม.)	มองตามผ่าน กึ่งกลางตัว (ถือลูกบอลแดงเยื้อง จุดกึ่งกลางให้มองแล้ว เคลื่อนผ่านจุดกึ่งกลาง)	มองหน้าผู้พูด นาน 5 วินาที (พูดคุยขณะเด็ก ไม่มองหน้า)	ทำเสียง อ อ ออ เมื่อห่างจากเด็ก 60 ซม. (อาจถาม)	ยิ้มตอบ หรือส่งเสียงตอบ เมื่อพูดคุยด้วย (โดยไม่แตะตัว)
3 - 4 เดือน	11 GM	12 FM	13 RL	14 EL	15 PS
	ยกศีรษะและอก ฟันฟัน (เคลื่อนกรงกริ่ง ขึ้นด้านบน ให้เด็ก มองตาม)	มองตาม 180 องศา (1 ใน 3 ครั้ง) (เคลื่อนลูกบอลสีแดง จากขวาหรือซ้ายแล้ว เคลื่อนกลับ)	หันตามเสียงได้ (เขย่าวงตัวของเล่น ห่าง 60 ซม. และไม่ให้ เห็น)	เสียงสูง ๆ ต่ำ ๆ แสดงความรู้สึก (สังเกต หรือถาม) อย่างน้อย 2 ความรู้สึก	ยิ้มทัก คนคุ้นเคย (สังเกต หรือถาม)
5 - 6 เดือน	16 GM	17 FM	18 RL	19 EL	20 PS
	ยืนตัวขึ้นจากท่า นอนคว่ำ เหยียดแขนตรง (เขย่าวงตัวของเล่น ห่าง 30 ซม.)	เอื้อมมือหยิบ และ ถือวัตถุ (กรงกริ่ง) ไว้ ในท่านอนหงาย	หันตามเสียงเรียก อยู่ด้านหลัง (ห่างเด็ก 30 ซม. ป้อนปากเรียก ชาย-ขวา)	เลียนแบบการเล่น ทำเสียงได้ (ใช้ปากทำเสียงจับ หรือถาม)	สนใจฟังคนพูดและ สามารถมองไปที่ ของเล่น นิ่งหน้าหน้าเข้าหาเด็ก เรียกชื่อ แล้วหยิบ ดูกตาผ้า (เด็กมองตูดตาผ้า 5 วินาที) (1 ใน 3 ครั้ง)
7 - 8 เดือน	21 GM	23 FM	24 RL	25 EL	* 26 PS
	นั่งมั่นคง เอี้ยวตัว (วางกรงกริ่ง ด้านข้างเยื้องไป ด้านหลัง)	จ้องมองไปที่ หนังสือพร้อมกับ ผู้ใหญ่ นาน 2-3 วินาที (จับเด็กนั่งบนตัก)	หันตามเสียง เรียกชื่อ (ห่าง 120 ซม.)	เลียนเสียงพูดคุย (ถาม) อย่างน้อย 2 เสียง จา มา ปา ดา	เล่นจะเอ้ได้ และ มองหน้าผู้เล่น ได้ถูกทิศทาง (โผล่หน้าด้านเดียว 2 ครั้ง แล้วพูดจะเอ้ ครั้งที่ 3 ไม่โผล่)
	22 GM				
	ยืนเกาะ เครื่องเรือน สูงระดับอกได้ 10 วินาที (ขยับขาได้)				
9 เดือน	27 GM	29 FM	31 RL	32 EL	34 PS
	ลุกขึ้นนั่งจาก ท่านอนหงายหรือ คว่ำ (กระตุ้นโดยใช้ ลูกบอล)	หยิบก่อนไม่จาก ฟันและถือไว้มือ ละชิน (บอกให้ เด็กหยิบ)	ทำตามคำสั่งง่าย ๆ เมื่อใช้ท่าทาง ประกอบ เช่น ดมมือ บ่ายบายน	ปฏิเสธด้วยการ แสดงท่าทาง (สังเกต/ถาม)	ใช้นิ้วหยิบอาหาร กินได้ (ถาม)
	28 GM	30 FM		33 EL	
	ยืนอยู่ได้โดยใช้ มือเกาะเครื่องเรือน สูงระดับอก (ไม่ฟัง ไม่พยุง)	บอกให้หยิบ หรือ ทำให้เด็กดู ใช้นิ้ว 2 นิ้ว หยิบของขนาด 2 ซม.		เลียนเสียงคำพูด อย่างน้อย 1 เสียง เช่น แม่ ไป หม่า (สังเกต หรือถาม)	
10 - 12 เดือน	35 GM	36 FM	37 RL	38 EL	39 PS
	ยืนนาน 2 วินาที จัดเด็กอยู่ในท่านยืน โดยไม่พยุง	จับนิ้วมือเพื่อหยิบ ของชิ้นเล็ก 1 ซม. อาจหยิบให้เด็กดู (นิ้วหัวแม่มือและนิ้วชี้) (1 ใน 3 ครั้ง)	โบกมือ/ ดมมือ ตามคำสั่ง ห้ามใช้ ท่าทางประกอบ (1 ใน 3 ครั้ง)	แสดงความ ต้องการ โดยทำ ท่าทางหรือ เปล่งเสียง (ถาม)	เล่นสิ่งของ ตามประโยชน์ : หวี ช้อน แก้ว แปรงสีฟัน (1 ใน 4)

หมายเหตุ : * = Executive Function (EF)

ที่มา : กระทรวงสาธารณสุข. (2564). คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย
 Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM).
 สำนักงานกิจการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

จัดทำโดย
 ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
 คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
 วันที่ 26 มิถุนายน 2567

แบบประเมินพัฒนาการเด็กโดยใช้ DSPM ฉบับย่อ (Shortened version of DSPM) (อายุ 1 - 2 ปี)
 ข้อเสนอแนะ ต้องศึกษาคู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาเด็กปฐมวัย (ฉบับเต็ม) และใช้คู่มือฯ ประกอบการประเมินทุกครั้ง

อายุ	Gross Motor	Fine Motor	Receptive Language	Expressive Language	Personal and Social
13-15 เดือน	40 GM	41 FM	42 RL	43 EL	44 PS
	ยืนตามลำพัง นาน 10 วินาที	ขีดเขียน (เป็นเส้น) บนกระดาษได้ (ทำให้ดู "ลองวาดซิ")	เลือกวัตถุตาม สั่งได้ถูกต้อง 2 ชนิด (ช้อนหรือหีบ 1/3)	พูดคำพยางค์ เดียวได้ 2 คำ (ถามหรือสังเกต)	เลียนแบบท่า ทางการทำงาน บ้าน (กวาดบ้าน ถูบ้าน ฯลฯ อย่าง น้อย 1 อย่าง)
16-17 เดือน	45 GM	46 FM	47 RL	48 EL	* 49 PS
	เดินลากของเล่น หรือสิ่งของได้	ขีดเขียนได้เอง ("หนูลอง วาดรูปซิคะ")	ทำตามคำสั่งง่ายๆ โดยไม่มีท่าทาง ประกอบ ("กอดตุ๊กตาซิ... ขว้าง... ส่ง...")	ตอบข้อวัตถุได้ ถูกต้อง " นี้อะไรคะ " ได้ 1 ชนิด	เล่นการใช้สิ่งของ ความสัมพันธ์ของ 2 สิ่งขึ้นไป (สังเกตเด็กเล่นได้ อย่างน้อย 3 ชนิด)
18 เดือน	50 GM	52 FM	54 RL	56 EL	* 58 PS
	วิ่งได้ (อาจวิ่งเล่นตาม ลูกบอล)	เปิดหนังสือปก แข็งทีละแผ่น (เปิดให้ดูแล้วบอก ให้ทำตาม)	เลือกวัตถุได้ ถูกต้อง 3 ชนิด (ตุ๊กตา, บอล, รถ) วางหิ้ง 3 ถาม "อยู่ไหน?" ทำได้ 1/3	พูดเลียนคำเด่น หรือคำสุดท้าย "เรามาพูดคำนี้กัน นะ หนูเป็น เด็ก ดี"	สนใจและมองตาม ที่ชี้ 3 เมตร "ไหนนาฬิกา"
	51 GM	53 FM	55 RL	57 EL	59 PS
	เดินถือบอลไกล 3 เมตร (บอกให้ถือของเล่น ไปหาพ่อแม่)	ต่อก่อนไม้ 2 ก้อน (วาง 4 ก้อน ต่อให้ดู 2 ก้อน ทำได้ 2/3)	ขว้างว่ะ 1 ส่วน (ถามพ่อแม่ "...อยู่ไหน" 3 ครั้ง ทำได้ 2/3)	พูดเป็นคำ ได้ 4 คำ (ไม่ใช่คำว่าพ่อแม่ หรือข้อสัต์วเสียง) (ถาม)	ดื่มน้ำจากถ้วย โดยไม่หก (น้ำ 1/4 แก้ว บอกให้ดื่มหรือถาม)
19-24 เดือน	60 GM	61 FM	62 RL	63 EL	64 PS
	เหวี่ยงขาเตะบอล (เตะให้ดู วางห่าง 15 ซม. แล้วบอก ให้เตะ ทำได้ 1/3)	ต่อก่อนไม้ 4 ก้อน (วาง 8 ก้อน ต่อให้ ดู 4 ทำได้ 1/3)	เลือกวัตถุตามสั่ง 4 ชนิด (หีบได้ถูกต้อง ตามคำถาม "อันไหน?" ตุ๊กตา/บอล/รถ/ถ้วย)	เลียนคำวลี 2 คำขึ้นไป (ถามหรือให้เด็ก เลียนคำพูด เช่น อาบน้ำ ร้องเพลง เล่านิทาน)	ใช้ช้อนตัก อาหารกินเอง (ถาม)

หมายเหตุ : * = Executive Function (EF)

ที่มา : กระทรวงสาธารณสุข. (2564). คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย
 Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM).
 สำนักงานกิจการโรงพยาบาลองค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก.

จัดทำโดย

ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์
 คณะพยาบาลศาสตร์เพื่อการเรียนรู้ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช
 วันที่ 26 มิถุนายน 2567

แบบประเมินพัฒนาการเด็กโดยใช้ DSPM ฉบับย่อ (Shortened version of DSPM) (อายุ 2 - 3 ปี)
 ชื่อนักศึกษา : _____ คัดลอกชื่อและนามสกุล (ฉบับเต็ม) และใช้คู่มือฯ ประกอบการประเมินทุกครั้ง

อายุ	Gross Motor	Fine Motor	Receptive Language	Expressive Language	Personal and Social
25-29 เดือน	65 GM	* 66 FM	67 RL	* 68 EL	69 PS
	กระโดดเท้าพื้น พื้นที่ 2 ข้าง (ทำให้ดู อาจช่วย จับมือ 2 ข้าง)	แก้ปัญหาต่างๆ โดยใช้เครื่องมือ (ถาม)	ชื่อวัย 7 ส่วน (ถามแม่ว่า เด็กรู้จักอะไร จึงถามว่า "...อยู่ไหน")	พูดตอบรับและ ปฏิเสธได้ (3-4 คำถาม หรือ ถามพ่อแม่ เช่น ดื่มนม?)	ล้างและเช็ดมือ ได้เอง (ถาม)
30 เดือน	70 GM	* 72 FM	73 RL	76 EL	77 PS
	กระโดดข้ามเชือก บนพื้นไปข้างหน้า (ทำให้ดู บอกให้ ทำตาม ต้อง spring ตัว)	ต่อก้อนไม้ 8 ก้อน (ต่อให้ดู 1/3)	วางก้อนไม้ 3 ก้อน บนมือแล้วบอก หยิบให้ครู 1 ก้อน ทำซ้ำ (ต้องทำได้ 2 ครั้ง)	พูดติดต่อกัน 2 คำ อย่างน้อย 4 กริยา ("ตุ๊กตาทำอะไร" นั่ง นอน เดิน วิ่ง)	ร้องเพลงคลอตาม ทำนองหรือพูดคำ คล้องจอง (ชวนเด็กร้องเพลง หรือถาม)
	71 GM		74 RL		* 78 PS
	ขว้างลูกบอลเล็ก โดยยกมือ เหนือศีรษะ (ทำให้ดู)		ฟังนิทาน ได้นาน 5 นาที (เช่น โดโดคนเก่ง 20-30 คำ หรือถาม)		รู้จักรอย ให้ถึงรอบ ถือก้อน คนละ 2 ก้อน และ พูดว่า "เรามาใส่ ก่อนไม่คนละ 1 ก้อน ให้ครูใส่ก่อนแล้วหนูใส่"
			* 75 RL		
			วางวัตถุไว้ "ข้างบน" "ข้างใต้" (สลับกัน) ตามคำสั่งได้ (2/3)		
31-36 เดือน	79 GM	80 FM	81 RL	82 EL	83 PS
	ยืนขาเดียว 1 วินาที ทำให้ดู แล้วบอกให้ทำ ทำได้ 1/3	เลียนแบบลากเส้น เป็นวงต่อเนื่องกัน (ทำให้ดูและพูด "ลากเส้นเป็นวง")	นำวัตถุ 2 ชนิด มาให้ได้ ตามคำสั่ง ทำได้ 2/3	พูดติดต่อกัน 3 - 4 คำอย่างน้อย 4 ความหมาย (สังเกตหรือถาม)	ใส่กางเกงได้เอง (ถาม) (เอวที่ยึด อาจไม่ ถูกด้านได้)

หมายเหตุ : * = Executive Function (EF)

ที่มา : กระทรวงสาธารณสุข. (2564). คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย

Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM).

สำนักงานกิจการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

จัดทำโดย

ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

วันที่ 26 มิถุนายน 2567

แบบประเมินพัฒนาการเด็กโดยใช้ DSPM ฉบับย่อ (Shortened version of DSPM) (อายุ 3 - 4 ปี)
 ชื่อนำหน้า ต้องศึกษาคู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาเด็กปฐมวัย (ฉบับเต็ม) และใช้คู่มือฯ ประกอบการประเมินทุกครั้ง

อายุ	Gross Motor	Fine Motor	Receptive Language	Expressive Language	Personal and Social
34-41 เดือน (3ปี 1ด-3ปี 5ด)	84 GM	85 FM	* 86 RL	* 87 EL	* 88 PS
	ยืนขาเดียว 3 วินาที 1 ใน 3 ครั้ง (ทำให้เด็กดูแล้วบอกให้ทำ)	เลียนแบบวาดรูปวงกลม (ควรวาดรูปวงกลม 5 cm ซ้อนกันไม่เกิน 2cm 1 ใน 3 ครั้ง)	ทำตามสิ่งต่อเนื่องได้ 2 กริยากับวัตถุ 2 ชนิด (วางวัตถุ 4 ชนิดแล้วพูดว่า "หยิบหรีให้ครูแล้วชี้ตุ๊กตา") เปลี่ยนคำสั่ง 1 ใน 3	ถามคำถามได้ 4 แบบ (สังเกตหรือถามเด็กเคยถามคำถาม 4 แบบ ไคร อะไรที่ไหน ทำไม หรือไม่)	ทำตามกติกาหรือเล่นเป็นกลุ่มได้โดยมีผู้ใหญ่แนะนำ (ถาม)
					* 89 PS
					ช่วยทำงานขั้นตอนเดียวได้เอง เช่น ยกของเก็บของ (ถาม)
42 เดือน (3ปี 6ด)	90 GM	* 92 FM	95 RL	* 97 EL	99 PS
	ยืนขาเดียว 5 วินาที (ทำให้เด็กดูแล้วบอกให้ทำ 1 ใน 3 ครั้ง)	แยกรูปทรงเรขาคณิตได้ 3 แบบ (วางคละกัน ทรงกระบอกสั้น 3เหลี่ยม 4เหลี่ยม ทำให้ดูแล้วบอก "ลองทำเหมือนครูซิ")	วางวัตถุไว้ข้างหน้าและข้างหลังตามคำสั่ง (ส่งก้อนไม้ให้เด็กแล้วแล้วพูดว่า "วางก้อนไม้ไว้ข้างหน้าตุ๊กตา..." ถูก 2 ใน 3 ครั้ง	พูดถึงเหตุการณ์ที่ผ่านไปใหม่ๆได้ (ถามเด็ก "ก่อนมาที่นี่หนูทำอะไรบ้างจ๊ะ")	บอกเพศของตัวเองได้ถูกต้อง (ถาม หนูเป็นผู้ชายหรือผู้หญิง ใช้เพศของเด็กขึ้นก่อนแล้วสลับถูก 2 ใน 3 ครั้ง)
	91 GM	* 93 FM	* 96 RL	* 98 EL	* 100 PS
	ใช้แขนรับลูกบอลได้ ยืนห่างเด็ก 2 เมตร บอกให้ยืนแขนรับลูกบอล(บอลขนาด 15-20 cm 1 ใน 3 ครั้ง)	ประกอบชิ้นส่วนของรูปภาพ 3 ชิ้นได้ (ให้ดูภาพสมบรูณ์ก่อน 1 ใน 3 ครั้ง โดยต่อลงในกรอบ)	เลือกจัดเสื้อผ้าได้ตามประเภท (คละกัน แล้วพูดว่า เลือกอันที่เป็นเสื้อผ้าให้ครูหน่อย ถูก 2 ใน 3)	พูด "ขอ, ขอบคุณ, ให้" ได้เอง 2 ใน 3 ความหมาย (ถาม)	ใส่เสื้อผ้าหน้าได้เองโดยไม่ต้องติดกระดุม (แสดงหรือถาม)
		94 FM			
		เขียนรูปวงกลมตามแบบได้ ("นี่รูปวงกลม หนูลองวาดตามตัวอย่างดูซิ" ไม่แสดงให้ดู)			
43 - 48 เดือน (3ปี 7ด- 4ปี)	101 GM	102 FM	104 RL	105 EL	* 106 PS
	กระโดดขาเดียวได้อย่างน้อย 2 ครั้ง (บอกหรือทำให้ดู)	ตัดกระดาษรูปสี่เหลี่ยมจัตุรัสขนาด 10 cm ออกเป็น 2 ชิ้น (ทำให้ดูแล้วบอก "หนูลองตัดกระดาษซิ" 1 ใน 3 ครั้ง)	เลือกวัตถุใหญ่กว่าและเล็กกว่า (วางวัตถุบนโต๊ะทีละ 1 ชุด แล้วถาม "อันไหนใหญ่กว่าอันนี้" เริ่มจากทรงกระบอกสั้น 4 เหลี่ยม 3 เหลี่ยม 2 ใน 3 ชุด)	พูดประโยคติดต่อกันโดยมีความหมายและเหมาะสมกับโอกาส (สังเกตหรือถามอย่างน้อยได้ 5 ประโยค)	ใส่กระดุมอย่างน้อย 2 cm ได้เอง 3 เม็ด (ทำให้เด็กดูแล้วให้ทำตาม)
		103 FM			
		เลียนแบบวาดรูป + วาด + ขนาด 4 cm "หนูลองทำซิ" ทำให้ดูก่อนทุกครั้ง 1 ใน 3 ครั้ง			

หมายเหตุ : * = Executive Function (EF)

ที่มา : กระทรวงสาธารณสุข. (2564). คู่มือเฝ้าระวังและส่งเสริมพัฒนาการเด็กปฐมวัย

Developmental Surveillance and Promotion Manual (DSPM).

สำนักงานกิจการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล.

จัดทำโดย

ภาควิชาการพยาบาลกุมารเวชศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช

วันที่ 26 มิถุนายน 2567