

เกร็ดความรู้จากการประชุมวิชาการ

ประชุมเรื่อง “INFECTION PREVENTION & CONTROL UPDATE” รู้เท่าทันความก้าวหน้าของการป้องกัน และควบคุมการติดเชื้อในโรงพยาบาล มีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นโอกาสในการ UPDATE เพิ่มพูนความรู้ ความเข้าใจ สร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายด้านการป้องกัน และควบคุมการติดเชื้อให้ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์ และเทคโนโลยีที่ทันสมัยได้อย่างมีประสิทธิภาพ

แนวคิดและเนื้อหาที่ได้รับจากการอบรม

โรคติดเชื้อในโรงพยาบาล (Health care-associated infection) เป็นโรคที่เกิดจากการติดเชื้อของอวัยวะต่าง ๆ ในผู้ป่วยที่ได้รับขณะรับไว้ในโรงพยาบาล รวมถึงการติดเชื้อในบุคลากรทางการแพทย์ที่ได้รับเชื้อจากการปฏิบัติงาน โดยมักมีอาการไข้และมีอาการอื่นร่วมด้วยขึ้นอยู่กับอวัยวะที่ติดเชื้อ โดยมีอัตราชุกทั่วโลก ๕-๑๐% สำหรับประเทศไทยในช่วงปี ๒๕๖๔ อยู่ที่ ๔.๓% โดยตำแหน่งที่พบการติดเชื้อมากที่สุด คือ ๑) ทางเดินหายใจส่วนล่าง ๒) ทางเดินปัสสาวะ ๓) แผลผ่าตัด ๔) กระแสเลือดเชื้อที่ก่อโรคส่วนใหญ่เป็นแบคทีเรีย โดยเฉพาะแกรมลบ ๖๐-๗๐% นอกจากนั้นเป็นไวรัส เชื้อรา ซึ่งมีความสำคัญมักก่อโรคดื้อยา

หลักการป้องกัน

๑. ทางบริหาร มีแผนกลยุทธ์ แผนที่ ๒ (๒๕๖๖-๒๕๗๐) โดยมี ๓ ข้อคือ ๑) การพัฒนาโครงสร้างพื้นฐานหลัก ๒) การพัฒนาความเป็นเอกภาพและให้สังคมเรียนรู้ และ ๓) การบูรณาการโดยมีต้นแบบและมีเครือข่าย
๒. ทางสถาปัตยกรรมและวิศวกรรม การจัดห้องแยกผู้ป่วย การจัดการระบบระบายอากาศ
๓. ทางปฏิบัติดูแลรักษา การป้องกันเชื้อก่อโรค การดูแลสิ่งแวดล้อม การยึดหลักแนวปฏิบัติต่าง ๆ ตามหลักฐานเชิงประจักษ์

เป้าหมายของการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ (IPC)

๑. ป้องกันผู้ป่วย
๒. ป้องกันบุคลากรทางการแพทย์ ญาติ และเจ้าหน้าที่
๓. เกิดประสิทธิภาพในกิจกรรมการดูแล

หลักสำคัญของการควบคุมและป้องกันการติดเชื้อ (IPC)

๑. การปฏิบัติตามแนวปฏิบัติ IPC
๒. การเฝ้าระวัง โดยการเฝ้าระวังเป็นบทบาทของ ICN ที่จะต้องเก็บรวบรวมข้อมูล
๓. การติดตามการทำงานและการ feedback IPC
๔. การจัดการสิ่งแวดล้อมและการทำความสะอาดเครื่องมือ ในสถานการณ์ปัจจุบันเชื้อดื้อยาต้านจุลชีพ โดยผลการรวบรวมของ NARST ช่วงปี ๒๐๐๐-๒๐๒๒ พบว่า เชื้อก่อโรค *Acinetobacter* spp. ดื้อยา โดยเฉพาะ imipenem ใน ICU เชื้อ *Pseudomonas aeruginosa*, *E. coli*, *K. pneumoniae* ที่ดื้อยา Carbapenem ยังมีแนวโน้มเพิ่มขึ้น

ลงชื่อ..... **ภัทราภรณ์ ศรีพรมมา**
(อาจารย์ภัทราภรณ์ ศรีพรมมา)