

ONE PAGE INFORMATION

Update HIV/AIDS Guidelines ๒๐๒๐: PEP & PrEP สำหรับประเทศไทย

PrEP (Pre-exposure Prophylaxis) คือ การให้ยาต้านเชื้อ HIV สำหรับผู้ไม่ติดเชื้อ HIV ก่อนมีเพศสัมพันธ์ ซึ่งเป็นแนวทางใหม่สำหรับประเทศไทยในปี ๒๕๖๓

PEP (post-exposure prophylaxis) คือ การให้ยาต้านเชื้อ HIV สำหรับผู้ไม่ติดเชื้อ HIV หลังมีเพศสัมพันธ์ ผู้ที่มีความเหมาะสมกับการกินเพร็พ PrEP (Pre-exposure Prophylaxis) คือ

- ผู้ที่มีความชุกและอุบัติการณ์ของการติดเชื้อเอชไอวีสูง ได้แก่ ชายมีเพศสัมพันธ์กับชาย บุคคลข้ามเพศ ชายหรือหญิงที่ทำงานบริการ ผู้ใช้สารเสพติดด้วยวิธีฉีดที่กำลังฉีดหรือฉีดครั้งสุดท้ายภายใน ๓ เดือน ผู้ที่มาขอรับ post-exposure prophylaxis (PEP) เป็นประจำโดยไม่สามารถลดพฤติกรรมเสี่ยง
- หากได้ประวัติมีพฤติกรรมเสี่ยงจากการที่มีเพศสัมพันธ์ร่วมกับการดื่มสุราหรือใช้สารเสพติด แม้ผู้รับบริการอาจให้ประวัติใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้ง และคิดว่าตนเองไม่มีความเสี่ยง
- หากแพทย์/พยาบาลมีความเห็นว่าผู้มารับบริการยังมีโอกาสเสี่ยง ควรพิจารณาเพร็พ

ข้อบ่งชี้เชิงพฤติกรรมเพื่อแนะนำ PrEP สำหรับผู้ไม่ติดเชื้อ HIV มีข้อใดข้อหนึ่งต่อไปนี้ใน ๖ เดือนสุดท้าย ๑.มีเพศสัมพันธ์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยกับคู่ประจำที่ติดเชื้อเอช ไอวีที่ยังไม่ได้รับยาต้านเอชไอวีหรือยังกดไวรัสไม่สำเร็จ

๒. มีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนักโดยไม่ใช้ถุงยางอนามัยกับผู้ไม่ทราบผลการติดเชื้อเอชไอวี

๓. มีโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เช่น หนองในทางทวารหนัก หรือซิฟิลิส

๔. ใช้สารเสพติดซึ่งเพิ่มความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวี เช่น amphetamine

๕.มีการใช้เข็มฉีดยาร่วมกันกับผู้ติดเชื้อเอชไอวีหรือผู้ที่ไม่ทราบ สถานการณ์ติดเชื้อเอชไอวี และแนวโน้มจะมีพฤติกรรมเสี่ยงนี้ อีก ภายใน ๓ เดือนข้างหน้า (บ่งชี้ว่ามี พฤติกรรมเสี่ยงต่อเนื่อง) และ ไม่อยู่ในสถานะที่จะเข้าถึงเข็มสะอาด

การให้ PrEP ให้ผู้ที่อายุต่ำกว่า ๑๘ ปี ทำได้หากเป็นผู้ที่มีพฤติกรรมเสี่ยงและ/หรืออยู่ในกลุ่มประชากรที่มีอุบัติการณ์ ของการติดเชื้อเอชไอวีสูงมากในช่วงอายุนี้นี้ เนื่องจากข้อมูลผลข้างเคียงและ adherence ในกลุ่มประชากรในช่วงอายุนี้นี้มีจำกัด ควรจะต้องมีการติดตามความสม่ำเสมอในการกินยาและผลข้างเคียงอย่างใกล้ชิด ยาที่แนะนำสำหรับ PrEP

๑.ยาต้านเอชไอวีสูตร ๒ ชนิดในเม็ดเดียว กินก่อนมีพฤติกรรมเสี่ยง เพื่อให้มีระดับ ยาเพียงพอในการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี

๒.TDF/FTC วันละ ๑ เม็ด ทุกวัน

๓.สามารถกินแบบ on-demand หรือ event-driven ได้ เป็นทางเลือกสำหรับ MSM ที่มีความเสี่ยงไม่บ่อย และเป็นความเสี่ยงที่วางแผนได้

๔. กิน ๒ เม็ด ภายใน ๒-๒๔ ชั่วโมงก่อนมีความเสี่ยง และกินต่อเนื่องวันละ ๑ เม็ด ปิดท้ายด้วยการกินต่ออีก ๒ วันหลังความเสี่ยงครั้งสุดท้าย

เมื่อวันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๓.....

เสนอโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ลดาพร ทองสง