

ONE PAGE INFORMATION

เกิดความรู้จากการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๒ เรื่อง “การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและทรวงอกวิถีใหม่” ซึ่งจัดโดย สมาคมพยาบาลโรคหัวใจและทรวงอก (ประเทศไทย) ” ณ ห้องประชุมชั้น ๖ อาคาร ๘ สถาบันโรคทรวงอก จ.นนทบุรี รวม ๒ วัน เสนอโดย นางนพัตร์ พลุกษอนันตกุล อาจารย์ ภาควิชา การพยาบาล อายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ สรุปได้ดังนี้

การเตรียมพร้อมรับสถานการณ์ COVID-๑๙

- C : Change; Mindset พร้อมรับ ลดความหวาดกลัว
- C : Competency; พัฒนาศักยภาพบุคลากร ทุกภาคส่วน
- I : Innovation; ปรับปรุงสภาพแวดล้อม ใช้เทคโนโลยีต่างๆ เข้ามามีส่วนร่วมในการดูแลผู้ป่วย (เช่น

AIIR, Cohort ward, CCTV, PAPR...)

• T : Trust; สร้างความมั่นใจให้แก่บุคลากรผู้ดูแลผู้ป่วย,ผู้ป่วยและประชาชนที่มาใช้บริการ,ด้านความปลอดภัยจากการติดเชื้อ

COVID related: Poor predicted outcomes because of old age, weakness, comorbidities or profound disability and lack of personnel, beds, or materials

Clinical features In critically ill

- acute hypoxemic
- respiratory failure from ARDS
- Hypercapnia is rare
- Fevers tend to wax and wane during ICU admission

หลักการพยาบาลผู้ป่วย COVID-๑๙

-หลีกเลี่ยงกิจกรรมที่ทำให้เกิด การฟุ้งกระจาย ละอองฝอย (aerosol spread) เช่น การพ่นยา การส่องกล้องตรวจหลอดลม ถ้ามีความจำเป็น ให้ทำในห้อง Airborne Infection Isolation Room (AIIR)

-ก่อนเข้าห้อง AIIR ต้องวางแผนการจัดการกิจกรรมต่างๆ ให้ครบถ้วน

-เมื่อเข้าห้อง AIIR พยาบาลจะดูแลผู้ป่วย โดยการทักทาย สนทนากับผู้ป่วย ทดสอบระดับความรู้สึกตัวและการตอบสนองต่อสิ่งกระตุ้นทุกครั้ง เพื่อประเมินภาวะการรับรู้ของผู้ป่วย เนื่องจากระยะแรกผู้ป่วยจะได้รับยากล่อมประสาทและยาคลายกล้ามเนื้ออย่างต่อเนื่อง

-การบำบัดด้วยออกซิเจน (Oxygen support) เป้าหมาย รักษาระดับ SpO₂ ๙๐ - ๙๖%

-การใส่ท่อช่วยหายใจในของผู้ป่วย COVID-๑๙ ใส่โดยวิสัญญีแพทย์เท่านั้น ปิดเครื่องช่วยหายใจไว้จนกว่าจะใส่ท่อช่วยหายใจเสร็จสิ้น แล้วจึงต่อเครื่องช่วยหายใจกับท่อช่วยหายใจ พร้อมกับเปิดเครื่อง

-ประเมินและบันทึกข้อมูลการใช้เครื่องช่วยหายใจเมื่อเข้าห้องผู้ป่วยทุกครั้ง เพื่อประเมินความสามารถในการหายใจของผู้ป่วย ก่อนที่จะมีการปรับการตั้งค่าใหม่

- การดูดเสมหะ โดยใช้ สาย Closed Suction เพื่อป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ

- การจัดท่านอนด้วยทิม แพทย์และพยาบาล จำนวน ๕ คน เพื่อจัดท่านอนคว่ำ (Prone position)

-การเช็ดตัวทำความสะอาดร่างกาย การทำความสะอาดช่องปากและฟัน (ด้วยน้ำยา ๐.๒% Chlohexidine)