

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

ONE PAGE INFORMATION

การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นสิทธิขั้นพื้นฐานที่ทารกแรกเกิดควรได้รับเพื่อสุขภาพร่างกายและจิตใจ ที่สมบูรณ์แข็งแรงอันจะนำไปสู่การพัฒนาการที่ดีตลอดทุกช่วงวัย การลงทุนเพื่อส่งเสริมและสนับสนุน เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จึงนับว่าเป็นการลงทุนที่คุ้มค่าอย่างยิ่งทั้งระยะสั้นและระยะยาว อย่างไรก็ตาม อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนั้น ๖ เดือนในประเทศไทยยังคงต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้ร้อยละ ๕๐ จากการสำรวจพบว่าการเพิ่มขึ้นของอัตราดังกล่าวเป็นไปอย่างช้า ๆ จากร้อยละ ๕.๔, ๑๒.๓ และ ๒๓.๑ ในปี พ.ศ. ๒๕๔๙, ๒๕๕๕ และ ๒๕๕๙ ตามลำดับ ในขณะที่ปัจจุบันอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนาน ๖ เดือนทั่วโลกเฉลี่ยเท่ากับร้อยละ ๔๑ และ World Health Assembly (๒๐๑๘) ได้ตั้งเป้าหมายเพิ่ม อัตราดังกล่าวเป็นร้อยละ ๗๐ รวมทั้งปรับเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อเนื่องนาน ๒ ปีเป็นร้อยละ ๖๐ ภายใน พ.ศ. ๒๕๗๓ ซึ่งสะท้อนชัดถึงความตื่นตัวของทั่วโลกต่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป้าหมายที่เกิดขึ้นใหม่นี้ นับเป็นสิ่งที่ดีที่ท้าทายต่อการส่งเสริมและสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทยเป็นอย่างมาก

ความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่มีปัจจัยที่เกี่ยวข้องในหลายระดับ กล่าวคือ ปัจจัยระดับภายใน บุคคล เช่น ความรู้และทักษะ ทศนคติ ความตั้งใจ และความมั่นใจของมารดา เป็นต้น ปัจจัยระดับ ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล เช่น การสนับสนุนจากครอบครัว การสนับสนุนจากบุคลากรทางแพทย์ เป็นต้น ปัจจัยระดับหน่วยงานหรือองค์กร ระดับชุมชน และระดับนโยบาย การสนับสนุนจากบุคลากรทางสุขภาพ โดยเฉพาะพยาบาล นับเป็นปัจจัยที่มีความสำคัญอย่างมากต่อความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เนื่องจาก พยาบาลเป็นผู้ที่ใกล้ชิดกับมารดาและทารกมากที่สุด มีบทบาทเด่นชัดอย่างมากในการให้คำแนะนำ ให้ความรู้ ฝึกทักษะ และให้การช่วยเหลือ ตั้งแต่ในระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และระยะหลังคลอด ในทางกลับกัน การที่มารดาขาดการสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง หรือไม่ได้รับการช่วยเหลือสนับสนุนจากพยาบาลจะส่งผลกระทบต่อ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้

ในการประชุมวิชาการและอบรมเชิงปฏิบัติการครั้งนี้ก่อให้เกิดความเพิ่มพูนความรู้ทางวิชาการ ในการพัฒนาศักยภาพ ความรู้ ความสามารถและสมรรถนะของพยาบาลวิชาชีพที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริม สนับสนุน และคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของพยาบาลและบุคลากรทางสาธารณสุข ให้ทันสมัยสอดคล้อง กับสถานการณ์ปัจจุบัน เสริมสร้างทัศนคติที่ดีต่อการขับเคลื่อนงานด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ พัฒนาทักษะ การให้การสนับสนุนและช่วยเหลือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพิ่มประสิทธิภาพและผลลัพธ์ของการทำงาน ด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ภายใต้งานวิจัยและการค้นพบทางวิทยาศาสตร์สุขภาพที่เพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง นำหลักฐานเชิงประจักษ์ที่มีคุณภาพและน่าเชื่อถือมาปรับใช้เพื่อพัฒนางานด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่รวมทั้ง ทักษะการสื่อสารเพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีประสิทธิภาพ อีกทั้งเกิดการสร้างเครือข่ายทางวิชาการ และการทำงานด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ระหว่างผู้เข้าร่วมการประชุมอีกด้วย

เมื่อวันที่ ๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

เสนอโดย อาจารย์ ดร.รุจิรา สืบสุข ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พีรพันธ์ วิชาลสกุลวงษ์

อาจารย์ ดร. ปาริชาติ ทาโน อาจารย์ปิยธิดา ศรีพงษ์สุทธิ

อาจารย์สุริศาตร์ พานทองชัย อาจารย์วรณัน รื่นพรต