

คณะพยาบาลศาสตร์เพื่อการอนุรักษ์ มหาวิทยาลัยนวมินทราชิราช

เกร็ดความรู้จากการอบรม ผ่านระบบ Zoom meeting

เรื่อง การบริการสุขภาพบนโลกดิจิทัลอย่างชาญฉลาด (Smart Health Care on Digital World)

Smart Health Care คือ ระบบการดูแลสุขภาพอัจฉริยะ (Internet of Things: IoT) ที่นำอุปกรณ์ต่างๆ มาเชื่อมโยงกับโลกอินเทอร์เน็ต ช่วยให้มนุษย์สามารถสั่งการ ควบคุมการใช้งานอุปกรณ์ต่างๆ ผ่านทางเครือข่ายอินเทอร์เน็ตบนมือถือ และเข้าถึงข้อมูลแบบที่มีความยืดหยุ่น หรือการเชื่อมโยงระหว่างคน วัสดุ และสถานที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพ เพื่อจัดการและตอบสนองต่อความต้องการทางการแพทย์

ระบบการดูแลสุขภาพที่ชาญฉลาดนี้ ไม่ใช่การดูแลสุขภาพของอุปกรณ์อัจฉริยะ แต่เป็นการเปลี่ยนกระบวนการทางการแพทย์สำหรับชาวดิจิทัล IoT และบริการด้านการดูแลสุขภาพบนคลาวด์ส่งเสริมการตรวจสอบผู้ป่วยและการส่งมอบการดูแลสุขภาพที่ดี ซึ่งมีความสำคัญต่อการให้บริการด้านการดูแลสุขภาพในศตวรรษที่ ๒๑ ความเข้าใจในการใช้อุปกรณ์แอปพลิเคชันและบริการไม่เพียงแต่ช่วยให้ผู้ป่วยรู้วิธีการจัดการสุขภาพและชีวิตตนเองที่ดีเท่านั้น แต่ยังช่วยผู้ให้บริการด้านการแพทย์ได้ยกระดับกระบวนการทำงานทางการแพทย์ได้ดีขึ้นด้วย

นอกจากนั้นการใช้เทคโนโลยีเหล่านี้ ยังช่วยในการรายงานและตรวจสอบไปพร้อมกันกับการเชื่อมต่อแบบ end-to-end และความสามารถเชื่อมโยงการจัดประเภทและการวิเคราะห์ข้อมูลความช่วยเหลือทางการแพทย์ ระยะไกล การติดตาม และการแจ้งเตือน ในอนาคตอาจจะสามารถใช้ระบบต่าง ๆ ในการพบหรือปรึกษาแพทย์ถึงอาการเบื้องต้น โดยไม่ต้องเสียเวลาเดินทางมาโรงพยาบาล โดยข้อมูลเหล่านี้เพิ่มขึ้นมากในช่วงเวลาที่ผ่านมา จากการเติบโตของจำนวนหรืออุปกรณ์สวมใส่อิเล็กทรอนิกส์ (Wearable Devices) ที่เอื้อให้ผู้บริโภคมีความสะดวกมากขึ้น ซึ่งใน ๕ ปีข้างหน้าทั่วโลกจะมีดีไวซ์หรืออุปกรณ์ที่ใช้เทคโนโลยีอินเทอร์เน็ตของสิ่ง (Internet of Thing) หรือไอโอที ประมาณ ๕ หมื่นล้านเครื่อง ซึ่งอุปกรณ์เหล่านี้ไม่ใช่แค่สมาร์ทโฟน แต่เป็นหลากหลายอุปกรณ์ที่เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต รวมถึงมีเซ็นเซอร์ภายในทำให้สามารถสื่อสารและพูดคุยกันเองได้

Integrating e-health for Maternal and Newborn Care การประยุกต์ eHealth มาใช้ในการดูแลมารดาและทารกมีดังนี้

๑. Redesigning Prenatal Care During the COVID-๑๙ Pandemic เป็นการใช้ Digital Health มาตรวจติดตามสุขภาพของมารดาและทารกในระยะตั้งครรภ์ โดยที่สตรีตั้งครรภ์อยู่ที่บ้านไม่ต้องมาโรงพยาบาล ได้แก่

- Telemedicine
- Virtual Prenatal Care for Homebirth Telemedicine
- Virtual Prenatal Care appointments are the way to stay and “shelter in place”

nowadays.

๒. Artificial Intelligence for Detection Postpartum Hemorrhage การใช้ AI ในการตรวจสอบการสูญเสียเลือดในระยะหลังคลอดผ่าน iPad/iPhone application พบว่ามีความถูกต้องแม่นยำมากกว่าบุคลากรตรวจสอบเอง

๓. Virtual Lactation Consultation to Support Breastfeeding การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยการให้คำปรึกษาเสมือนจริง เป็นการให้คำปรึกษาการให้นมบุตรแบบตัวต่อตัวที่มีประสิทธิภาพโดยใช้

คอมพิวเตอร์ สมาร์ทโฟน หรือแท็บเล็ต โดยที่มารดาไม่ต้องมาโรงพยาบาลเพื่อลดความเสี่ยงในการติดเชื้อไวรัส
โคโรนา

สรุป Smart Health Care สำหรับผู้ใช้บริการ จะช่วยให้การจัดการสุขภาพด้วยตนเองดีขึ้นเข้าถึงบริการ
ทางการแพทย์ได้ทันเวลา และเหมาะสมเมื่อจำเป็น เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดียิ่งขึ้น สำหรับโรงพยาบาลหรือสถาบันทาง
การแพทย์ สามารถลดค่าใช้จ่าย ลดแรงกดดันบุคลากร บรรลุการจัดการวัสดุและข้อมูลแบบรวมศูนย์ และปรับปรุง
ประสบการณ์ทางการดูแลรักษาของผู้ป่วยได้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

เมื่อวันที่ ๑๒ เมษายน ๒๕๖๔

เสนอโดย ผศ.ดร.สุมิตตา สว่างทุกข์ และ อ.ดร.ปาริชาติ ทาโน

ภาควิชาการพยาบาลมารดา ทารกและการผดุงครรภ์