

คณะพยาบาลศาสตร์เพื่อการณีย มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

เกร็ดความรู้จากการประชุมวิชาการ

เรื่อง การประชุมวิชาการประจำปี 2564 “Important issues in neonatology”

วันที่ 3-5 พฤศจิกายน พ.ศ. 2564 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ

1. Stabilization for preterm infants from Delivery Room to NICU การดูแลทารกเกิดก่อนกำหนดในห้องคลอดที่สำคัญมีหลายประเด็นดังต่อไปนี้

1.1 การหนีบสายสะดือเข้าเป็นเวลาอย่างน้อย 30-60 วินาทีเพื่อเพิ่ม Placental transfusion ยกเว้นในบางกรณี เช่น มารดามีภาวะรกลอกตัวก่อนกำหนด

1.2 การป้องกันการสูญเสียความร้อนในทารกเกิดก่อนกำหนดในหลากหลายวิธี เช่น การนำทารก GA 32 wk ใส่ในถุงพลาสติกชนิด Polyethylene (เช่น Neohelp) และการใช้ก๊าซที่อุ่นและชื้น

1.3 การดูแลระบบหายใจในทารกโดยมีเป้าหมายให้ทารกมีอัตราการเต้นของหัวใจปกติ ระดับความอิ่มตัวของออกซิเจนเป็นไปตามเป้าหมาย รวมทั้งลดการบาดเจ็บของปอดให้มากที่สุด เช่น

1.3.1 การให้ออกซิเจนเสริม โดยการให้ออกซิเจนเข้มข้น 21-30 % และปรับความเข้มข้นของออกซิเจนเพื่อให้ทารกมี SpO₂ ตามเป้าหมาย

1.3.2 การให้ CPAP ในทารกGA น้อยกว่า 32 สัปดาห์ ทันทีหลัง initial steps of newborn care

1.3.3 การช่วยหายใจด้วยแรงดันบวกโดยวิธี sustained inflation (SI) นาน 5-15 วินาที ผ่านหน้ากาก (facemask) nasopharyngeal tube เพื่อเปิดถุงลม (lung recruitment) ลดอัตราการใส่ท่อหลอดลมคอ หรือลดอัตราการเกิด BPD

1.3.4 การช่วยหายใจด้วยแรงดันบวก (Positive pressure ventilation, PPV) NRP 2020 ให้ในทารกแรกเกิดที่ไม่หายใจ หรือมีอัตราการเต้นของหัวใจน้อยกว่า 100 ครั้งต่อนาที

2. Practical points in enteral nutrition

ชนิดของนม ได้แก่ นำนมบิบพาสเจอร์ไรซ์ (pasteurized donor milk) นมผสมสำหรับทารก (infant formula) นมแม่เต็มผลิตภัณฑ์เพิ่มสารอาหาร (fortified human milk) โดยให้นมได้ทางสายยางให้อาหาร ทั้งนี้การวัดความยาวสายและการดูของเหลือค้างในกระเพาะอาหารมีหลักการที่ปรับเปลี่ยนไป

3. Covid-19 Update

วัคซีนโควิดสำหรับเด็กอยู่ในระหว่างการศึกษา เบื้องต้นพบว่าวัคซีนทั้ง 4 ตัว คือ Sinovac Sinopharm Pfizer และ Moderna ตอบสนองดี ได้ภูมิสูง ทั้งนี้ Pfizer และ Moderna ประสิทธิภาพในการป้องกันสูงถึง 100% แต่ผลการต้องพิจารณาเนื่องจากยังมีการศึกษาในจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ไม่มาก ทั้งนี้การศึกษาที่ USA พบว่า

- Pfizer ลดการต้องเข้ารับการรักษาทันทีในโรงพยาบาลและไม่พบเด็กวัยรุ่นที่ป่วยต้องเข้า ICU เลย ดังนั้นจึงควรให้วัคซีนในเด็กอายุ 12-18 ปีทันทีที่ทำได้เพื่อป้องกันการป่วยรุนแรง

- สำหรับ Sinovac/Sinopharm จำนวนเข็มที่ควรได้รับมีตั้งแต่ 2 เข็ม (อเมริกา) และ 1 เข็ม (อังกฤษ) ในประเทศไทยต้องรอ อย. รับรองก่อน

เมื่อวันที่ ๓ - ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เสนอโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัชรภรณ์ เขียววัฒนา และผู้ช่วยศาสตราจารย์ลดาพร ทองสง