

คณะพยาบาลศาสตร์เพื่อการเรียนรู้

ONE PAGE INFORMATION

เกร็ดความรู้จากการเข้าร่วมประชุมวิชาการ

เรื่อง การบริการสุขภาพบนโลกดิจิทัลอย่างชาญฉลาด (Smart Health Care on Digital World) ออนไลน์

เมื่อวันที่ ๗ - ๘ มกราคม ๒๕๖๔ จัดโดยคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

เสนอโดย : อ.ดร. ยุพา วงศ์รสไตร อ.ดร.จุฑารัตน์ อัครวงศ์วิเศษ และ ผศ. ดร.จินตนา ฤทธารมย์

เกร็ดความรู้จากการเข้าร่วมประชุมวิชาการ

๑. ความสำคัญของ Advance in Smart Health for self- management เริ่มได้รับความนิยมนิยมและให้ความสนใจในการนำมาสนับสนุนการให้การดูแลสุขภาพของผู้ป่วยที่ดูแลตนเองที่บ้านหรือที่ห่างไกล โดยใช้เทคโนโลยีที่หลากหลาย ได้แก่ telehealth medicine, M-health application สิ่งเหล่านี้จะช่วยส่งเสริมการติดต่อสื่อสารระหว่างทีมสุขภาพและผู้ให้บริการให้ดูแลสุขภาพของตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ สำหรับประเทศไทยได้มีการพัฒนาระบบการดูแลที่ใช้เทคโนโลยีดิจิทัลมากขึ้นทั้งในและนอกโรงพยาบาล เช่น การใช้ Mobile application, Application LINE ช่วยให้ผู้ใช้บริการสามารถดูแลสุขภาพที่ตนเองที่บ้านได้ ลดค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ลดการแพร่กระจายเชื้อในการระบาดของเชื้อไวรัส COVID ๑๙ ดังนั้นพยาบาลผู้ที่เป็นผู้ที่ใกล้ชิดผู้ป่วยและมีบทบาทสำคัญในด้านการป้องกันโรค ดูแลรักษา ส่งเสริมสุขภาพ และฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย โดยเฉพาะในยุคการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส COVID ๑๙ พยาบาลจึงมีความจำเป็นพัฒนาตนเองให้มีความรู้ ทักษะในการเทคโนโลยีดิจิทัล บทบาทดังกล่าวนับเป็นสมรรถนะหลักของพยาบาลวิชาชีพ ประกอบด้วย มีความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับคอมพิวเตอร์ โปรแกรมการใช้งาน และระบบจำแนกข้อมูลทางการแพทย์ สามารถใช้เครือข่ายสื่อสารทางอิเล็กทรอนิกส์ในการสืบค้นข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพและการพยาบาล รวมทั้งสามารถใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในการตัดสินใจวางแผนการพยาบาลได้อย่างมีคุณภาพ

๒. ด้านการศึกษาและวิจัยได้มีการทำวิจัยที่เกี่ยวกับการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลใช้ในการดูแลจัดการตนเองในผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น โรคกล้ามเนื้อหัวใจตาย โรคหลอดเลือดสมอง โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง เป็นต้น มีการใช้ telehealth medicine มาช่วยดูแลสุขภาพผู้ป่วยโดยมีการติดต่อสื่อสารกับทีมแพทย์ที่ศูนย์การแพทย์ สามารถถ่ายทอดภาพให้กับทีมแพทย์เพื่อให้การรักษาได้ในพื้นที่ห่างไกลได้อย่างรวดเร็วและปลอดภัย นอกจากนี้ยังมีการใช้ Application LINE ในการสื่อสาร ให้ความรู้แก่ญาติและผู้ให้บริการเรื่องโรค การดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง การติดตามพฤติกรรมและการดูแลตนเองของผู้ใช้บริการอย่างเนื่องเมื่อกลับไปอยู่บ้าน ให้การช่วยเหลือตนเองเบื้องต้นหากเกิดปัญหาสุขภาพที่บ้าน เป็นต้น ซึ่งผลการวิจัยได้ผลลัพธ์ที่ดี มีประสิทธิภาพ เหมาะสมกับการใช้ชีวิตของประชาชนยุคดิจิทัลและอาศัยอยู่ในเมืองใหญ่ เช่น กรุงเทพมหานคร

๓. Siriraj Mobile Stroke Unit หรือที่เรียกว่า Telesroke เป็นการให้การดูแลสุขภาพคนเมืองที่เป็นการออกไปให้บริการประชาชนเชิงรุกด้วยรถ Mobile Stroke Unit โดยมีการประสานงานกับหน่วยรับแจ้งเหตุของหน่วยบริการการแพทย์ฉุกเฉิน ๑๖๖๙ มีการประสานงานกับทีมสุขภาพ เมื่อผู้ใช้บริการเรียกใช้บริการเมื่อเกิดปัญหาทางโรคหลอดเลือดสมอง หน่วยบริการ Siriraj Mobile Stroke Unit จะประสานทีมสุขภาพที่ใกล้ที่เกิดเหตุ นัดหมายเพื่อไปรับผู้ป่วยโดยมีการตรวจวินิจฉัยด้วย CT scan brain ได้บนรถ มีการส่งการรักษาได้บนรถ ผ่าน VDO conference ให้บริการได้ ๕ จุดในกทม. ได้แก่ คลิ่งชัน ถนนกาญจนาภิเษก แขวงฉิมพลี ถ.ราชพฤกษ์ พระราม ๖ นับเป็นเป็นก้าวแรกของการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลทางการแพทย์ที่ทันสมัย ตอบโจทย์การดูแลสุขภาพประชาชนเชิงรุก ซึ่งในอนาคตก็จะมีการพัฒนาให้เข้าถึงประชาชนได้หลายพื้นที่ต่อไป เพื่อประชาชนมีสุขภาพที่ดีและมีคุณภาพชีวิตในยุคดิจิทัล ๔.๐ อย่างแท้จริง