

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์

ONE PAGE INFORMATION

เกร็ดความรู้จากการประชุมวิชาการประจำปี ๒๕๖๖ เรื่อง การรับมือการเปลี่ยนแปลงเมื่อโควิด ๑๙ เปลี่ยนจากโรคติดต่ออันตรายสู่โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง จัดโดย สมาคมพยาบาลทหารบก ผ่านรูปแบบออนไลน์ด้วยระบบ Zoom Conference ในวันที่ ๒๑ เมษายน ๒๕๖๖ รวม ๑ วัน

เนื้อหาในการอบรมมีดังนี้

๑. พยาบาลกับการเตรียมความพร้อมรับมือกับโรคอุบัติใหม่

สมรรถนะพยาบาลวิชาชีพ ๖ ด้านในการดูแลผู้ป่วยโรคติดต่ออุบัติใหม่ คือ ๑) ด้านความรู้และทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วยโรคติดต่ออุบัติใหม่ ๒) ด้านการป้องกันและควบคุมโรคติดต่ออุบัติใหม่ ๓) ด้านการเฝ้าระวังโรคติดต่ออุบัติใหม่ ๔) ด้านการจัดการและประเมินผลลัพธ์ ๕) ด้านการพัฒนาคุณภาพการป้องกันและควบคุมโรคติดต่ออุบัติใหม่ และ ๖) ด้านการสื่อสารและประสานงาน

การผลิตพยาบาลเฉพาะทางด้านการพยาบาลผู้ป่วยติดเชื้อ ได้แก่ หลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทางสาขาการพยาบาลผู้ป่วยโรคติดเชื้อและการควบคุมการติดเชื้อ หลักสูตรการพยาบาลการพยาบาลโรคติดเชื้อระดับปริญญาโท มช. บทบาทหน้าที่ ICN ได้แก่ เฝ้าระวังการติดเชื้อผู้ป่วยทุกรายในโรงพยาบาล เฝ้าระวังการติดเชื้อเฉพาะผู้ป่วยกลุ่มที่มีความเสี่ยงสูง ดำเนินการและกำกับดูแลระบบการเฝ้าระวังและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อในรพ. สอบสวนและควบคุมการระบาดของโรคติดเชื้อ/โรคอุบัติใหม่ อุบัติซ้ำ นอกจากนี้ในสถานการณ์การแพร่ระบาด ICN ปรับมาตรการในการดูแลบุคลากรและระดับประจักษ์ใจใจ (<https://www.ha.or.th/TH/Posts>)

๒. Update covid 19 vaccine ควรกระตุ้นหรือไม่

การฉีดวัคซีนก็เข็มก็ไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้ แต่ลดความรุนแรงโรคได้

ถ้าไม่ฉีดธรรมชาติก็ฉีดให้ตามธรรมชาติ

Bivalent vaccine (วัคซีน ๒ สายพันธุ์) Wuhan+BA.๑ และ Wuhan+BA.๕

Bivalent vaccine กระตุ้นสายพันธุ์ Wuhan ได้ดี ประสิทธิภาพไม่ได้สูง

การป้องกันด้วยสุชนามัย ได้แก่ ใส่หน้ากากอนามัย ใส่ให้ถูกวิธี ห้ามจับต้องโดยไม่ได้ล้างมือ

ติด covid 19 ไม่จำเป็นต้องตรวจ ATK ซ้ำ แยกตัว ๕ วัน แล้วป้องกันด้วยสุชนามัย

อนาคตฉีดวัคซีน covid 19 ปีละครั้ง ก่อนการระบาดของโรคประจำฤดูกาล (เมษายน-พฤษภาคม) เพราะโรคจะระบาดในฤดูฝน และการเปิดเทอมแรกของนักเรียน

๓. การจัดการในโรงพยาบาลและการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลในการป้องกันควบคุมโรคติดเชื้ออุบัติใหม่

การเฝ้าระวังเชิงรับ (Passive Surveillance) ใช้ในช่วงเริ่มที่ยังมีผู้ป่วยไม่มาก เช่น ป้ายประกาศ/โปสเตอร์แจ้งเตือนผู้ป่วย การเฝ้าระวังเชิงรุก (Active Surveillance) ใช้เมื่อมีผู้ป่วยมากขึ้น/รุนแรง อัตราตายสูง เช่น กำหนดจุดคัดกรอง จัดหาอุปกรณ์ในจุดคัดกรอง จัดสรรบุคลากรในจุดคัดกรอง OPD ARI/PUI clinic, IPD (Cohort ward), Education, standard precaution, vaccine

สรุป Covid 19 เปลี่ยนแปลงจากโรคติดต่ออันตรายร้ายแรง เป็นโรคติดต่อเฝ้าระวัง และจะเป็นโรคประจำฤดูกาล (คล้ายไข้หวัดใหญ่) ต่อไป พยาบาลในฐานะผู้ให้การดูแลสุขภาพผู้ป่วย ประชาชน ควรรับมือการเปลี่ยนแปลงด้วยการศึกษาหาความรู้ใหม่ๆ มีทักษะที่จำเป็นในการดูแลผู้ป่วยโรคติดต่ออุบัติใหม่ ป้องกันและควบคุมโรค เฝ้าระวังทั้งเชิงรับและเชิงรุก จัดการและประเมินผลลัพธ์ พัฒนาคุณภาพการป้องกันและควบคุม และ สื่อสารและประสานงานได้อย่างเหมาะสม

ลงชื่อ ผู้ช่วยศาสตราจารย์วัลยา ตูพานิช

วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๖