

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

ONE PAGE INFORMATION

เกิดความรู้จากการประชุมวิชาการในหัวข้อเรื่อง Pediatric Nursing Update ๒๐๑๗ ซึ่งจัดโดย
หน่วยงาน สมาคมพยาบาลกุมารเวชศาสตร์ประเทศไทย สถานที่ ณ โรงแรมโกลเด้นทิวลิป ซอฟเฟอริน
ถนนพระรามเก้า กรุงเทพมหานคร ตั้งแต่วันที่ ๕-๗ มิถุนายน ๒๕๖๐ รวม ๓ วัน สรุปเป็นเกร็ดความรู้ได้ดังนี้

๑. การพยาบาลเด็กในยุคประเทศไทย ๔.๐ ต้องเพิ่มคุณภาพการพยาบาลเด็ก โดย

๑.๑ นำกรอบแนวคิด/ทฤษฎีมาใช้ในการพยาบาลผู้ป่วยเด็กทุกวัย ทั้ง Holistic Nursing,
Family - Centered Care และ Evidence - Based Practice

๑.๒ ปฏิบัติการพยาบาลตามมาตรฐานวิชาชีพ ทั้ง Work Instruction (WI), Clinical Nursing
Practice Guideline (CNPg) และ Standard of Practice (SOP)

๑.๓ ส่งเสริมและสนับสนุนให้พยาบาลนำการวิจัย/นวัตกรรมมาใช้ในการปฏิบัติงาน

๑.๔ ส่งเสริมและสนับสนุนให้พยาบาลพัฒนานวัตกรรมในการดูแลผู้ป่วยเด็กทุกวัย จนสามารถ
พัฒนาไปสู่นวัตกรรมเชิงพาณิชย์

๑.๕ ให้การพยาบาลโดยคำนึงถึง Cultural Diversity

๑.๖ พัฒนาทักษะทาง IT ของพยาบาลให้พร้อมเพื่อรองรับความก้าวหน้าของการแพทย์ในโลก
ดิจิทัล

๑.๗ ปรับปรุงระบบงานพยาบาลโดยการนำ IT มาใช้เพื่อประหยัดเวลาและเพิ่มคุณภาพข้อมูล

๒. การประเมินพัฒนาการด้านการคิดเชิงบริหาร (Executive Function = EF) ในเด็กปฐมวัย
คือ การทำหน้าที่ระดับสูงของสมองที่ช่วยให้ควบคุมอารมณ์ ความคิด การกระทำ เพื่อให้เกิดพฤติกรรมที่มุ่งสู่
เป้าหมาย (Goal directed behaviors) ได้แก่ สมองส่วนหน้าสุดทำงานร่วมกับสมองส่วนอื่นๆ ทำให้

๒.๑ มีสมาธิจดจ่อกับงานที่ทำ ไม่วอกแวก

๒.๒ มีการยั้งคิดก่อนทำ ไม่หุนหันพลันแล่น ควบคุมอารมณ์และพฤติกรรมตนเองได้

๒.๓ กำกับตนเองได้ทั้งอารมณ์ ความคิด และการกระทำ

๓. พยาบาลกับการสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค เนื่องจากพยาบาลเป็นบุคลากรหลักในงาน
EPI (Expanded Program for Immunization) ที่มีความต้องการด้านความรู้และทักษะ ดังนี้

๓.๑ ต้องการพัฒนาความรู้และทักษะ ๕ อันดับแรก ได้แก่ ๑) การนัดหมายวัคซีนในกรณีเด็กมา
รับล่าช้า ๒) ข้อห้ามในการให้วัคซีนในผู้ที่มีความเสี่ยง ๓) การเก็บวัคซีนในระบบลูกโซ่ความเย็น ๔) อาการ
ผิดปกติที่ต้องรายงานและหลักการรายงานภายหลังพบ AEFI ๕) เทคนิคและวิธีการให้วัคซีนแต่ละชนิดเข้าสู่
ร่างกายผู้รับบริการที่ถูกต้อง

๓.๒ ต้องการสื่อสารการเรียนรู้ด้วยตนเอง ที่เปิดใช้ได้ทุกที่ทุกเวลา

๓.๓ ต้องการได้รับการอบรมเพื่อพัฒนาความรู้และทักษะ เนื่องจากบุคลากรในงานเปลี่ยนบ่อย
และเป็นบุคลากรใหม่ที่ย้ายมาจากงานอื่น ซึ่งต้องการการเตรียมตัวเพื่อให้บริการ

๔. การเกิดมะเร็งในเด็ก เกิดได้ใน ๕ ปีแรกของชีวิต โดยการถ่ายทอด Oncogene ซึ่งมีอยู่ในทุกคน
จากพ่อแม่ไปสู่ลูก แต่เด็กจะไม่เป็นมะเร็งทุกคนเพราะยีนอย่างเดียวไม่สามารถทำให้เกิดเป็นมะเร็งได้ จะต้อง
ถูกกระตุ้นจากสิ่งแวดล้อม อาหารที่รับประทาน และพฤติกรรมกาณ์ดำเนินชีวิต ส่วนใหญ่แม่ที่สุขภาพไม่ดี
ได้แก่ การสูบบุหรี่ การติดยาเสพติดก่อนการตั้งครรภ์มักจะส่งผลถึงลูกให้เป็นมะเร็งได้ในอนาคต