

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

ONE PAGE INFORMATION

เกร็ดความรู้จากการอบรม Professor Dr. Stanley Greenspan จิตแพทย์เด็กจากมหาวิทยาลัยวอชิงตัน ประเทศสหรัฐอเมริกาเป็นผู้คิดค้นหลักการพัฒนาเด็กโดยเฉพาะกลุ่มเด็กพัฒนาการล่าช้า เด็กพิเศษและกลุ่มเด็กออทิสติก เรียกแนวทาง DIR/Floortime หลักการสำคัญของแนวทางนี้เป็นไปตามอักษร DIR (Developmental-Individual-Relationship based Model) คือ Development (D) /Individual (I)/ Relationship-based

Professor Dr. Stanley Greenspan ได้เปรียบเทียบการพัฒนาเด็กตามแนวทาง DIR เหมือนกับการเจริญเติบโตของต้นไม้ โดย

Development (D) คือ พัฒนาการองค์รวม

ลำต้นเปรียบเหมือนพัฒนาการหลักที่เด็กทุกคนจำเป็นต้องทำได้เพื่อให้มีชีวิตรอด สามารถพึ่งตนเองได้ พัฒนาการองค์รวมในเด็กปกติมี ๖ ขั้นตอน

Individual (I) คือ ความแตกต่างระบบประสาทของเด็ก

รากต้นไม้ เปรียบเหมือนระบบประสาทของเด็กแต่ละคนที่แตกต่างกัน ระบบรับรู้ความรู้สึกของคนแต่ละคนมีความไว ความเฉื่อย ของระบบความรู้สึกที่ต่างกัน (ระบบรับรู้ความรู้สึกของร่างกายที่สำคัญ มี ๗ ระบบ ได้แก่ ๑. ระบบสัมผัส ๒. ลิ้มรส ๓. ได้กลิ่น ๔. ได้ยิน ๕. มองเห็น ๖. เอ็นและข้อต่อ (proprioception เช่น การนวด กด กระแทก) และ ๗. การทรงตัว (vestibular) เช่น เमारถ่วง ขอบโลดโผน ห้อยหัว ตีลังกา หมุนตัว)

กิ่งใบ เปรียบเหมือนทักษะต่างๆ วิชาการ กิ่งใบ จะงอกงามได้ ถ้ารากและลำต้นสมบูรณ์

Relationship-based (R) คือ สัมพันธภาพ

ปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้ดูแลกับเด็กเป็นอย่างไร เอื้อต่อการเจริญเติบโตและพัฒนาการของเด็กหรือไม่ มีเวลาคุณภาพ มีปัจจัยสี่พร้อมสมบูรณ์หรือไม่ ผู้ดูแลเรียนรู้ที่จะปรับตัวเองให้เข้ากับลูกหรือไม่ เช่น การลดการกำกับสั่งการ เปิดโอกาสให้ลูกได้ใช้ความคิด ได้ลงมือทำมากขึ้น มีการปรับจังหวะการพูดการเคลื่อนไหวเพื่อให้สมองของลูกรับข้อมูลรอบตัวได้ง่ายขึ้น ฯลฯ

คนดูแลต้นไม้ เปรียบเหมือนพ่อแม่ ผู้ดูแล ที่ดูแลเอาใจใส่ ให้อาหาร ให้ความรัก ผู้ดูแลเด็กควรประเมินเด็กมองเด็กโดยการใส่แว่นตา คือ เปลี่ยนมุมมอง เมื่อเด็กมีพฤติกรรมใดให้มองตัวตนของเด็ก (เด็กกำลังรู้สึกอย่างไร) สังเกตอารมณ์ (เด็กต้องการอะไร) และมองไปที่เบื้องหลังของพฤติกรรม (พัฒนาการของเด็กอยู่ที่ขั้นใด ๑-๖) และสามารถใช้เทคนิคฟลอร์ไทม์ตามระดับพัฒนาการของเด็ก เพื่อพัฒนาเด็กแต่ละคน

วันที่ ๖ - ๙ มีนาคม ๒๕๖๑

เสนอโดย
(นางสาววัชรภรณ์ เขียววัฒนา)