

คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

เกร็ดความรู้จากการประชุมวิชาการ

เรื่อง การแพทย์โฮมิโอพาธี : ทางเลือกดูแลตนเองและครอบครัว

ในปัจจุบันการรักษาโรคโดยส่วนใหญ่แล้วมักจะรู้จักแต่การใช้ยาและการรักษาทางการแพทย์แผนปัจจุบัน แต่ในความเป็นจริงแล้วทางเลือกในการรักษาโรคนั้นมีหลายทางเลือก ศาสตร์การแพทย์โฮมิโอพาธี (Homeopathy) จัดเป็นศาสตร์การแพทย์ทางเลือกสาขาหนึ่งของการรักษาโรคที่มีอายุกว่า 200 ปี ปัจจุบันเป็นที่นิยมในแถบทวีปยุโรป อเมริกาใต้ และเอเชียใต้และได้รับการยอมรับจากองค์กรอนามัยโลกว่าเป็น 1 ใน 5 ศาสตร์การแพทย์ทางเลือกที่มีผู้นิยมใช้กันมากทั่วโลก ซึ่งบิดาแห่งโฮมิโอพาธีคือนายแพทย์ แซมมวล คริสเตียน ฮาร์นอร์มาน ประเทศเยอรมัน หลักการของการรักษาแบบโฮมิโอพาธีคือ การรักษาด้วยสิ่งที่คล้ายกับสิ่งที่เราทุกข์ เป็นการรักษาคน ไม่ใช่รักษาโรค ซึ่งการแพทย์แผนปัจจุบันจะรักษาโดยใช้กฎของความต่าง แต่การรักษาแบบโฮมิโอพาธีจะรักษาโดยใช้กฎของความคล้าย หลักการสำคัญ (Homeopathic principles) ใช้หลัก 3 พื้นฐาน และหลัก 5 หัวใจ ดังนี้ หลัก 3 พื้นฐานได้แก่ 1. Vital force สิ่งมีชีวิตมี “พลังชีวิต” ไหลเวียนหล่อเลี้ยงอยู่ทำหน้าที่กำกับ ดูแลทุกๆ ส่วนทั้งด้านการทำงานและความรู้สึกรับรู้อยู่ในสมดุลให้มีความสุข 2. โรคเกิดขึ้นจากพลังชีวิตไม่สมดุลเท่านั้น และรักษาให้หายได้ด้วยการปรับพลังชีวิตให้สมดุล 3. Self natural healing process เพื่อการดำรงเผ่าพันธุ์ให้คงอยู่บนโลกนี้ พลังชีวิตจึงยื่นหยัดที่จะซ่อมแซมฟื้นฟูตัวเองให้อยู่ในภาวะปกติหรือใกล้เคียงปกติมากที่สุด นั่นคือ ทุกสรรพสิ่งในโลกมีพลังแห่งการรักษาตนเองตามธรรมชาติ 3. Individualization พลังของความเจ็บป่วยตามธรรมชาติ นั้นจะส่งผลกระทบต่อคนแต่ละคนไม่เท่ากัน ขึ้นอยู่กับความไวรับต่อความเจ็บป่วยนั้นในแต่ละคน หลัก 5 หัวใจ ได้แก่ 1. Law of similar กฎความคล้าย การรักษาที่ใช้ยาที่มีอาการทั้งหมดคล้ายมากที่สุดกับอาการทั้งหมดของโรค เรียกว่า Homeopathy ซึ่งรักษาให้กลุ่มอาการทั้งหมดหรือโรคหาย ด้วยขนาดและความแรงของยาที่เหมาะสม 2. Drug proving การพิสูจน์ยา มีเพียงหนทางเดียวเท่านั้นที่จะรู้สรรพคุณในการรักษาโรคของยาแต่ละตัวได้จริง คือเรียนรู้ผลของยาที่เกิดขึ้นจากประสบการณ์ในการนำไปใช้กับคนที่สุขภาพดี 3. Law Of minimum dose กฎขนาดน้อย ด้วยขนาดยาน้อย น้อยนิมิตมหาศาลของยาโฮมิโอพาธีทำให้เกิดปฏิกิริยาเริ่มต้นที่เพียงพอต่อการรับรู้ของพลังงานชีวิต แต่ไม่เพียงพอให้เกิดปฏิกิริยาโต้ตอบแบบตกลับของพลังงานชีวิต กระตุ้นให้พลังชีวิตมีกำลังมากขึ้น ไปฟื้นฟูรักษาตนเองจนกลับสู่ภาวะสุขภาพดีดังเดิม 4. Law of simplex กฎเรียบง่าย only a single, simple medicine is to be given to the patient at one time. 5. Chronic disease theory โรคเรื้อรังที่แท้จริงตามธรรมชาติ เกิดขึ้นจาก chronic miasm การขับประวัติแบบโฮมิโอพาธี สิ่งสำคัญที่สุดคือต้องปราศจากอคติ โดยให้ผู้ป่วยเล่าเรื่องของตนเองมาเรื่อยๆ เริ่มใช้คำถามปลายเปิด ควรให้ผู้พยุ่นำเราไปสู่โลกแห่งความเจ็บป่วยของเขาจนเห็นภาพจริง รู้สึกและเข้าใจเขา จะทำให้เราเลือกยาที่เหมือนกับเขาได้ ถ้าเราชักประวัติแบบคิดเอาไว้อีกก่อนว่าผู้ป่วยน่าจะใช่ยาตัวนี้หรือตั้งคำถามขึ้น (อคติ) ผู้ป่วยก็จะตอบอย่างที่เราอยากจะได้ยิน และสุดท้ายเราจะจ่ายยาที่เราต้องการจะให้ ไม่ใช่ยาที่จะช่วยทำให้ผู้ป่วยดีขึ้น จะเห็นได้ว่าการรักษาแบบโฮมิโอพาธีเป็นการรักษาคนแบบองค์รวม ใช้ยาเป็นตัวกระตุ้นพลังเยียวยาตนเอง ทั้งกายใจและจิตวิญญาณ

เมื่อวันที่ 28 มกราคม พ.ศ. 2562

เสนอโดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุปริดา มณีปันติ