

ONEPAGE INFORMATION

นิยาม

**Active aging** หมายถึงกระบวนการที่เอื้อให้ผู้สูงอายุสามารถใช้โอกาสในด้านการมีสุขภาพดี การมีส่วนร่วมในสังคม และความมั่นคงในชีวิตให้เกิดประโยชน์สูงสุด เพื่อนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตเมื่อสูงอายุ (WHO, ๒๐๐๒)

**Healthy aging** หรือภาวะสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี หมายถึงกระบวนการพัฒนาและคงไว้ซึ่งความสามารถในการดำเนินกิจกรรมเพื่อการมีสุขภาพของผู้สูงอายุ โดยเป้าหมายสูงสุดคือ ความสามารถในการดำเนินกิจกรรม (functional ability) (ประเสริฐ อัสสันตชัย, ๒๕๖๑)



รูปที่ ๑ กลยุทธ์เพื่อนำไปสู่ภาวะสูงวัยสุขภาพดี (ประเสริฐ อัสสันตชัย, ๒๕๖๑)

“Healthy aging is the process of developing and maintaining the functional ability that enables well-being in older age” (WHO, ๒๐๑๕)

**นโยบายสุขภาพเพื่อส่งเสริมการสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี(พ.ศ. ๒๕๖๓-๒๕๗๓)** เกิดจากความร่วมมือของ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ กระทรวงมหาดไทย และ กระทรวงศึกษาธิการ ซึ่งสามารถสืบค้นได้จาก website ซึ่งในการจัดทำแผนยุทธศาสตร์ว่าด้วยเรื่องของผู้สูงอายุ ให้มีความสำคัญมุ่งเน้นไปที่ผู้สูงอายุที่อยู่ในภาวะพึ่งพิง ซึ่งยุทธศาสตร์ที่ ๔ ว่าด้วยการสร้างระบบการดูแลระยะยาว

นโยบาย ๓ S ภายใต้วิสัยทัศน์ “ผู้สูงวัยเป็นหลักชัยของสังคม” ประกอบด้วย

๑. ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของสังคม (Social participation)
๒. ส่งเสริมความมั่นคงปลอดภัย (Social security)
๓. ส่งเสริมสุขภาพให้แข็งแรง (Strong health)

ภายใต้นโยบายของประเทศเพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดี ทั้ง ๔ กระทรวงก็ยังขาดการบูรณาการการทำงาน เพื่อให้สู่เป้าหมายตามที่องค์การอนามัยโลกกำหนดไว้ ซึ่งในแต่ละประเด็นของการพัฒนาประเทศไทยก็ได้เริ่มดำเนินการมากขึ้นจากเดิม เช่น โรงพยาบาลรามาธิบดีกำลังดำเนินการเรื่อง “community-friendly dementia”

ความรู้และรายละเอียดเพิ่มเติมสามารถค้นคว้าและอ่านจากหนังสือที่ทางสมาคมฯ จำหน่าย  
วิรัชศักดิ์ เมืองไพศาล (บรรณาธิการ). (๒๕๖๑). *ประเด็นท้าทายและทางแก้สำหรับการสูงวัยอย่างมีสุขภาพดี:*

*Challenges and Solutions for Healthy Aging*. นนทบุรี: ภาพพิมพ์.

Website: <http://www.thaigeron.or.th/>

การประชุมวิชาการประจำปี จัดโดยสมาคมพฤฒาวิทยาและเวชศาสตร์ผู้สูงอายุไทย ระหว่างวันที่ ๗-๙ มีนาคม ๒๕๖๑