

1. รายละเอียดการอบรม : หัวข้อ หน่วยงานที่จัด สถานที่จัด ระยะเวลา

การอบรมฟื้นฟูวิชาการ สำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ เรื่อง “การพยาบาลเวชปฏิบัติทันยุค ครั้งที่ 12” คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นการอบรมแบบออนไลน์ ระยะเวลา 5 วัน

2. เนื้อหาในการอบรม

การประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพในระดับปฐมภูมิ: คือ กระบวนการในการระบุสิ่งก่ออันตรายหรือปัจจัยสาเหตุทั้งภายใน-ภายนอกงาน/ทั่วไป ประเมินความเสี่ยงในด้านสุขภาพเฉพาะโรค และจัดการด้านความเสี่ยงสุขภาพที่จะเกิดขึ้นในอนาคต เพื่อ primary prevention ของประชาชน

อาชีวอนามัยและความปลอดภัย: การดำเนินงานประกอบด้วย 1) การคาดการณ์ล่วงหน้าเหตุการณ์ที่อาจเกิดอันตรายจากการปฏิบัติงาน 2) การตระหนักในการค้นหาหรือบ่งชี้อันตรายจากปัจจัยสิ่งแวดล้อมในการทำงาน 3) การประเมินระดับของปัญหาโดยการเลือกใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ที่เหมาะสม และ 4) การควบคุม โดยการจัดทำมาตรการเพื่อลดอันตรายต่าง ๆ

การจัดการโรคติดเชื้ออุบัติใหม่ในระดับปฐมภูมิ: การจัดการโรคติดเชื้ออุบัติใหม่ มีองค์ประกอบคือ การบริหารและการจัดตั้งองค์กร การบังคับใช้กฎหมาย การเฝ้าระวังโรค การป้องกันและกักกันโรค การจัดการทางคลินิก การจัดการสิ่งแวดล้อมในสถานพยาบาล และการสื่อสารความเสี่ยง

การจัดการระบบสารสนเทศในระดับปฐมภูมิ: บทบาทพยาบาล คือ Nursing Informatics ประกอบด้วย Nursing science, Computer science, Cognitive science และ Information science

Update การจัดการโรคเรื้อรังในระดับปฐมภูมิ: ใช้หลัก INHOMESSS; Immobility, Nutrition, Housing, Other people, Medication, Examination, Safety, Spiritual และ Service และประเมินผลโดยใช้หลัก C3THER

Update การรักษาโรคเบื้องต้นสำหรับผู้ป่วยสูตินรีเวช: (1) วางแผนครอบครัวและการคุมกำเนิด (2) ส่งเสริมสุขวิทยาของสตรีวัยเจริญพันธุ์ และวัยหมดระดู (3) ดูแลปัญหาทางนรีเวช การคัดกรองมะเร็งในสตรี ได้แก่ มะเร็งเต้านม มะเร็งปากมดลูก ในพื้นที่ที่มีทรัพยากรจำกัด ให้ตรวจด้วยวิธี VIA คือ ใช้น้ำส้มสายชูขุโลมลงบนปากมดลูก 1-2 นาที หาก positive ให้รักษาด้วยวิธีจี้เย็น (4) ดูแลสตรีตั้งครรภ์ ประเมินความเสี่ยงตั้งแต่ฝากครรภ์ครั้งแรก และส่งเสริมการได้รับวัคซีน

Update The Newborn Early Warning: การประเมินสัญญาณเตือนภาวะวิกฤตในทารกแรกเกิด จาก 6 สัญญาณชีพ ได้แก่ BT, PR, RR, SBP, O2 และระดับความรู้สึกตัว โดยเครื่องมือที่สามารถใช้ได้ ได้แก่ EWS, NTS, NEWS และ NATT

การใช้ยาและการรักษาด้วยการแพทย์จีโนมิกส์: การตรวจทางเภสัชพันธุศาสตร์ สิทธิบัตรทอง ได้แก่ 1) ยีน HLA-B*1502 ก่อนเริ่มยา Carbamazepine, ยีน HLA-B*5801 ก่อนเริ่มยา Allopurinol ในผู้ป่วยเกาต์, ยีน HLA-B*5701 ก่อนเริ่มยา Abacavir ในผู้ป่วย HIV และใช้ในการปรับยา ได้แก่ 5) CYP2C19 ยา Clopidogrel 6) CYP2C9 ยา Warfarin 7) TPMT ยาในกลุ่ม Thiopurine

Update การพยาบาลครอบครัวในระดับปฐมภูมิ: เน้นครอบครัวเป็นศูนย์กลาง 4 กลยุทธ์หลัก ได้แก่ Dignity and respect, Participation and support, Information sharing, and Collaboration โดยมีรูปแบบการบำบัดการพยาบาลครอบครัวที่มีสมาชิกเจ็บป่วยเรื้อรัง 6 ชั้น ได้แก่ 1) การสร้างสัมพันธ์ระหว่างพยาบาล ผู้ป่วยและครอบครัว 2) การประเมินปัญหา ความต้องการ ศักยภาพการดูแลการเจ็บป่วยเรื้อรัง 3) การปรับเปลี่ยนความเชื่อที่เป็นอุปสรรคต่อความสำเร็จในการจัดการดูแล 4) การพัฒนาศักยภาพในการจัดการดูแลการเจ็บป่วยเรื้อรัง 5) การสร้างความรู้สึกรับผิดชอบในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง และ 6) การสะท้อนคิด ติดตาม ประเมินผล สรุปและการส่งต่อ

Update การดูแลสุขภาพจิตในผู้ป่วยภาวะซึมเศร้า: มี 4 แนวทาง ได้แก่ 1) Behavioral activation 2) Cognitive Behavioral Therapy 3) Interpersonal psychotherapy และ 4) Problem-solving Therapy โดยใช้แนวคิด Five-Factors model

3. สรุปเนื้อหาในการอบรม

การอบรม การพยาบาลเวชปฏิบัติทันยุค ครั้งที่ 12 ของมหาวิทยาลัยบูรพา เป็นการอบรมเพื่อฟื้นฟูวิชาการสำหรับพยาบาลเวชปฏิบัติ รวมไปถึงอาจารย์พยาบาล เพื่อให้เกิดความรู้ ความเข้าใจในเนื้อหาสาระที่มีความครอบคลุมตั้งแต่ผู้ที่สุขภาพดีจนถึงผู้ป่วย และตั้งแต่แรกเกิดจนถึงวัยชรา รวมไปถึงเรื่องยา ที่มีการปรับปรุงเนื้อหาที่ทันสมัย สามารถนำไปปรับใช้กับการเรียน การสอน และการฝึกปฏิบัติงานแก่นักศึกษาได้