

## คณะพยาบาลศาสตร์เกื้อการุณย์ มหาวิทยาลัยนวมินทราธิราช

### เกร็ดความรู้จากการประชุมวิชาการ เรื่อง การพยาบาลเด็ก

#### Biopsychosocial care for Hospitalization Child

ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความปวดของเด็กป่วย

๑. Biological Factors ประกอบด้วย disease severity nociception inflammation และ brain function
๒. Psychological factors ประกอบด้วย mood/affect catastrophizing stress และ coping
๓. Social factors ประกอบด้วย cultural factors social environment economic factors และ social support

#### ปฏิกิริยาของเด็กป่วยเมื่อเข้าโรงพยาบาล

๑. เข้าอยู่โรงพยาบาลระยะสั้น มี ๓ ระยะคือ ระยะต่อต้าน ระยะสิ้นหวัง และระยะห่างเหิน
๒. เข้าอยู่โรงพยาบาลระยะยาว เด็กไม่ทราบกำหนดการกลับบ้านที่แน่นอน ทำให้เกิดปัญหาด้านอารมณ์ ดังนี้  
Separation anxiety Regression Loss of control และ Depression

#### Palliative Care

คือ การดูแลผู้ป่วยเด็กและครอบครัวที่ป่วยเป็นโรคคุกคามต่อชีวิต โดยดูแลแบบองค์รวมครอบคลุมทุกมิติ โดยทีมสหสาขาวิชาชีพ เริ่มต้นตั้งแต่เมื่อมีการวินิจฉัยโรค ไปจนถึงระยะท้าย และครอบคลุมถึงการดูแลครอบครัวหลังสูญเสีย มีเป้าหมายเพื่อให้เด็กมีคุณภาพชีวิตที่ดีที่สุดเท่าที่สามารถจะทำได้ มีเป้าหมายดังนี้ ๑. Symptom control ๒. Psychosocial issues ๓. Spirituality ๔. Prepare for loss ซึ่งในเด็กควรเข้าprogram ตั้งแต่เริ่มการวินิจฉัยโรค

หลักการสำคัญของ palliative care คือ 4C ได้แก่

๑. Centered at patient and family: การให้ความสำคัญกับผู้ป่วยและครอบครัว ๒. Comprehensive: ครอบคลุมการดูแลทุกด้าน physical, psycho, social, spiritual ๓. Coordinate: ความร่วมมือกันทั้งสหวิชาชีพ ครอบครัว และชุมชน ๔. Continuous: ความต่อเนื่องในการดูแลและประเมินผลอย่างสม่ำเสมอ

#### โรคเลือดและโรคมะเร็งในเด็ก

Common hematologic Problems: Pediatric Perspective ประกอบด้วย

๑. ซีด Anemia
๒. เลือดออกง่าย Bleeding Diathesis
๓. โรคมะเร็งในเด็ก

Common Childhood Cancer ที่พบบ่อยคือ Leukemia Lymphomas และ Neuroblastoma ซึ่งการรักษาคือ

๑. Chemotherapy ๒. Stem cell transplantation ๓. Surgery ๔. Radiation

การป้องกันและการช่วยเหลือเด็กป่วยโรคมะเร็งจากภาวะแทรกซ้อนของการรักษา จะช่วยเพิ่มคุณภาพชีวิตของเด็กป่วยได้

เมื่อวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘  
เสนอโดย อาจารย์ศิริพร ขาวสุรินทร์