

เกร็ดความรู้จากการประชุมวิชาการ เรื่อง การพยาบาลเด็ก

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF)

ผู้ป่วยไม่ได้เกิดภาวะ Dengue shock syndrome ทุกราย ควรให้การพยาบาลผู้ป่วยตามระยะของโรค คือ

๑ Fever phase ช่วง ๑-๒ วันแรกที่ผู้ป่วยมีไข้ลอย หน้าแดง ปวดศีรษะ จุดเลือดออก TT บวก CBC อาจยังปกติอาจพบDengueNS๑Ag (IgG และ IgM พบหลังD๖)

๒. Critical phase ผู้ป่วยไข้ลดอาจเกิดระยะshock ได้ ๒๔-๔๘ ชม พบ Plt $\leq$ ๑แสน, WBC $\leq$ ๕๐๐๐, Hctเพิ่มขึ้น $>20\%$ Alb $\leq$ ๓.๕g% ซีฟจรเบาเร็ว Pulse pressure ≤ 20 รักษาโดยการให้สารน้ำMaintenance+๕%Deficit ด้วยCrystalloid หรือ Colloidal solution

๓.Convalescence phase ผู้ป่วยรับประทานได้ ปัสสาวะมากขึ้น

Respiratory disease in pediatric/Nursing care for oxygen therapy

โรคติดเชื้อระบบทางเดินหายใจแบ่งออกเป็นส่วนบนและส่วนล่าง ด้วยกายวิภาคจากส่วนของ Larynx ลงมาเป็นการติดเชื้อทางเดินหายใจส่วนล่าง ทั้งนี้ผู้ป่วยอาจจำเป็นต้องได้รับการรักษาด้วยการให้ออกซิเจน ซึ่งการให้ออกซิเจน มี ๒ ชนิด คือ Low flow (เช่น Nasal cannula, face mask, oxygen hood) และ High flow (เช่น Venturi mask, HHHFNC) การพยาบาลผู้ป่วยแล้วแต่ชนิดที่ ผป ได้รับโดยให้ได้รับออกซิเจนอย่างมีประสิทธิภาพและป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น การจัดท่านอน การใส่สาย OG/NG ช่วยระบายลม การ suction , nose care, mouth care, การป้องกัน skin break down โดยใช้แผ่นปิดชนิดต่างๆ

การประเมินพัฒนาการในเด็ก

เครื่องมือประเมินพัฒนาการเด็กมีหลายวิธีการใช้ DSPM ในเด็กปกติ ส่วน DAIM ใช้ในเด็กที่มีน้ำหนักแรกเกิดน้อยหรือพร่องออกซิเจน หากประเมินว่าไม่สมวัยให้ผู้ปกครองส่งเสริมพัฒนาการต่อ๓๐ วันหากยังไม่สมวัยให้ส่งเสริมพัฒนาการโดย TIDA๔1 หรือส่งต่อตาม Flowchart

โรคไตในเด็ก

- การติดเชื้อกระเพาะปัสสาวะ สามารถตรวจคัดกรองด้วยการใช้ Dipstick ที่ให้ผลบวก UA พบ microscopic exam > 5 /HPF, ย้อมแกรม bacteria ได้ > 1 /Oil Field วินิจฉัยโดยการเพาะเชื้อ การรักษาโดยการให้ยาฆ่าเชื้อ เมื่อให้ยาครบควรทำ ultrasound และเพาะเชื้ออีกรอบ เด็กอายุน้อยกว่า ๕ ปี ควรทำ VCUG การพยาบาลควรแนะนำให้ผป ดื่มน้ำมากๆ ไม่กลั้นปัสสาวะ ถ่ายปัสสาวะให้สุด อย่าให้ท้องผูก รักษาความสะอาดของ perinium ฯลฯ
- Nephrotic syndrome ควรจำกัดเกลือระยะที่มีอาการบวม ให้โปรตีนดี ลดอาหารมีไขมันอิ่มตัว เลี่ยงน้ำตาล รักษาโดยการให้ prednisolone ดังนั้นต้องระมัดระวังเรื่องการติดเชื้อ เช่น การตรวจพยาธิ การทำ tuberculin test รักษาฟันผุ x-ray ปอด และสังเกตอาการข้างเคียงของยา
- Acute glomerulonephritis ผป จะมีอาการบวม ความดันโลหิตสูง ปัสสาวะเป็นเลือด สาเหตุเกิดจากการติดเชื้อ streptococcus group B (GBS) ที่ช่องปาก หรือ ผิวหนัง ช่วยวินิจฉัยได้ด้วยการตรวจ ASO titer ให้ ผป ลดกิจกรรม จำกัดน้ำและเกลือ/โปแตสเซียม และให้ยาลดความดันโลหิต

เมื่อวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘

เสนอโดย อาจารย์วราภรณ์ แก้วอินทร์