

เกร็ดความรู้จากการประชุมวิชาการ เรื่อง การพยาบาลเด็ก

การเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อ

วิธีการแพร่กระจายเชื้อ ดังนี้

๑. แพร่การกระจายทางอากาศ (Airborne transmission)
๒. แพร่การกระจายทางละออง น้ำมูก น้ำลาย (Droplet transmission)
๓. แพร่การกระจายทางการสัมผัส (Contact transmission) ผ่านมือ สิ่งแวดล้อม อุปกรณ์การแพทย์

วงจรการติดเชื้อ ประกอบด้วย Infectious agent > Reservoir > Portal of exit > Mode of transmission > Portal of entry > Host

การป้องกันการแพร่กระจายเชื้อ ดังนี้

๑. Isolation precaution ประกอบด้วย การแยกผู้ป่วย ทำได้โดยการจัดห้องแยกหรือการจัดมุม แบ่งพื้นที่บนหอผู้ป่วยเป็นเขตสะอาดและเขตสกปรก การทำความสะอาดมือ การทำลายเชื้อบนวัสดุอุปกรณ์ทางการแพทย์และสิ่งแวดล้อมด้วยวิธีที่เหมาะสม
๒. Standard precaution คือ มาตรการที่บุคลากรปฏิบัติให้การดูแลผู้ป่วยทุกรายโดยถือว่าผู้ป่วยทุกรายอาจเป็นพาหะของโรค ซึ่งมีจุดเน้นโดยการป้องกันโดยใช้ Standard PPE และการล้างมือแบบ ๕ moment

Common skin problems and pitfall in drug allergy

Atopic dermatitis โรคภูมิแพ้ผิวหนังในทารกและเด็ก ซึ่งมีสาเหตุมาจากปัจจัยด้านพันธุกรรมและสิ่งแวดล้อม ซึ่งผู้ป่วยมักจะมีอาการคัน ผื่นแดง erythema, papules, vesicles, oozing and crusting การดูแลผิวหนัง ทำได้โดยการเพิ่มความชุ่มชื้นให้กับผิวหนัง ไม่ควรอาบน้ำร้อน หลีกเลี่ยงปัจจัยกระตุ้นและการระคายเคือง

Miliaria rubra (Heat rash) ผดร้อนในทารกและเด็ก ซึ่งปัจจัยที่เกี่ยวข้องมักเกิดจากอากาศที่ร้อน ชื้น และภาวะไข้ โดยผื่นมักขึ้นบริเวณศีรษะ ลำคอ หน้าอกและหลัง ส่วนใหญ่มักจะหายได้เอง

Nappy (Diaper) rash ผื่นผ้าอ้อมในเด็กและทารก ซึ่งรวมไปถึงผื่นที่เกิดขึ้นจากการระคายเคืองจากการปัสสาวะของเด็ก เนื่องจากในปัสสาวะมีค่า pH ที่ค่อนข้างสูง รวมไปถึงปัจจัยด้านความสะอาด โดยผื่นมักเกิดบริเวณขาหนีบและบริเวณโดยรอบอวัยวะเพศ การดูแลรักษา เน้นการทำความสะอาดและป้องกันการเปียกชื้น หากพบว่าผื่นมีปริมาณมาก สามารถใช้ NSS เช็ดทำความสะอาดได้ รวมไปถึงใช้ topical steroid ได้ และให้งดการฟอกทำความสะอาดด้วยสบู่

Candida infection เชื้อราในทารกและเด็ก ซึ่งมักพบบริเวณลิ้น ปาก รวมถึงบริเวณขาหนีบ เชื้อที่พบส่วนใหญ่ คือ Candida albicans ในทารกหากพบการติดเชื้อที่ขาหนีบมักพบเป็นลักษณะผื่นขาวบริเวณกว้าง ส่วนในปากจะพบว่าลิ้นเป็นฝ้าขาว การวินิจฉัยทำได้โดย KOH preparation จะพบ dermatophyte การดูแลรักษา ควรเช็ดทำความสะอาดช่องปากด้วยน้ำสะอาด หรือ NSS เข้า-เย็น และหลังให้นมทุกมื้อ

Drug reaction with Eosinophilia and Systemic symptoms (Dress) คือ ผื่นแพ้ยาที่มีอาการรุนแรงมากซึ่งมักเกิดขึ้นภายหลังจากการใช้ยาประมาณ ๒ สัปดาห์ ซึ่งกลุ่มยาที่ควรระวังได้แก่ Anticonvulsant (Carbamazepine, Phenobarbitals, Phenytoin) และ Antimicrobial (Ampicillin) โดยภาวะแทรกซ้อนที่สำคัญที่ทำให้ผู้ป่วยเสียชีวิต คือ Liver failure

เมื่อวันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘

เสนอโดย อาจารย์กิตติศักดิ์ โสภณ